



Qu'est-ce que l'encéphalopathie hypoxique-ischémique?

L'encéphalopathie hypoxique-ischémique, ou EHI, est un terme médical qui désigne une lésion au cerveau due à un trop faible apport de sang ou d'oxygène au cerveau. Ce trouble est aussi désigné sous le nom d'« encéphalopathie néonatale ».

- **Hypoxique** (i-pok-sik) : manque d'oxygène
- **Ischémique** (is-ké-mik) : manque d'apport sanguin
- **Encéphalopathie** (en-sé-fa-lo-pa-ti) : signe d'une lésion possible au cerveau

Qu'est-ce qui cause l'EHI?

Il y a de nombreuses causes à l'EHI, et il est parfois impossible d'en trouver l'origine exacte. Voici quelques-unes des causes possibles :

- Trop peu d'oxygène fourni par le placenta pendant le travail
- Un blocage dans le cordon ombilical du bébé
- Un caillot dans le cerveau du bébé
- Un choc ou une perte soudaine de sang
- Une infection

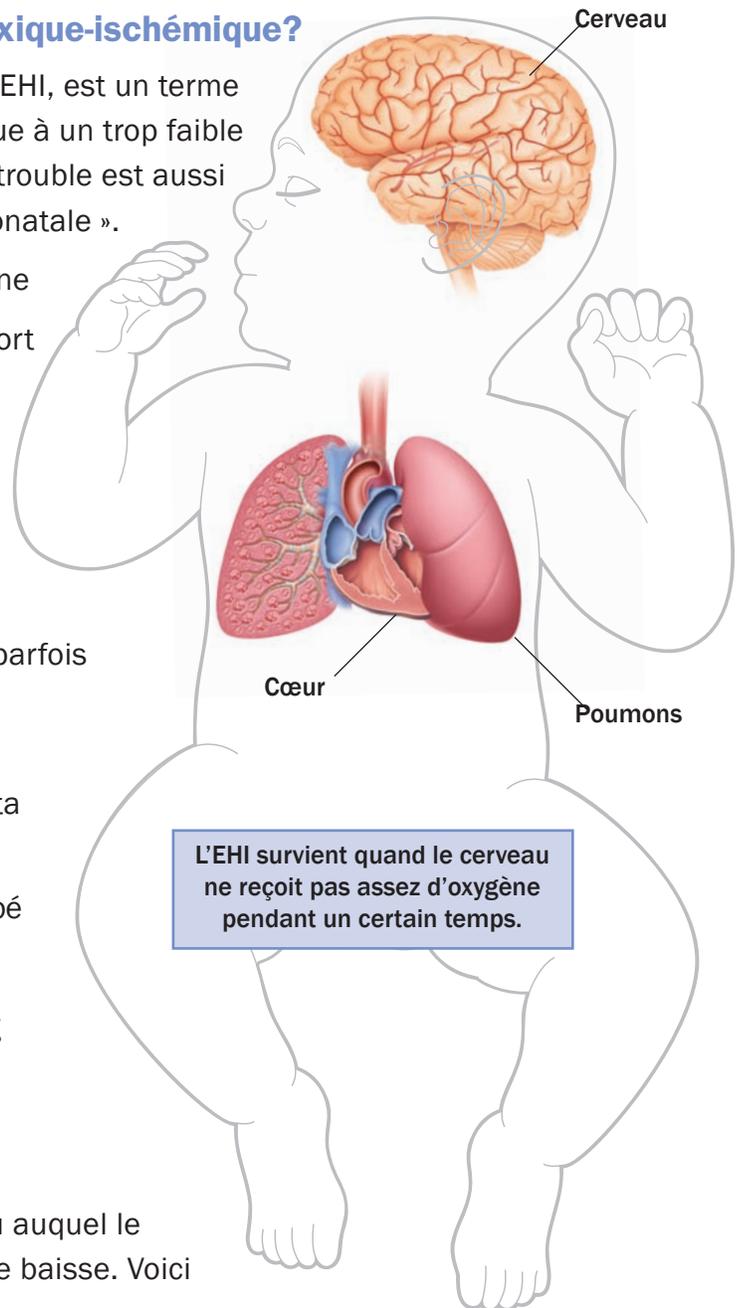
Quels sont les symptômes de l'EHI?

Les symptômes de l'EHI dépendent du niveau auquel le taux d'oxygène a chuté et de la durée de cette baisse. Voici quelques-uns des symptômes possibles :

- Pâleur de la peau
- Faiblesse musculaire (« bébé mou »)
- Respiration faible ou absente
- Crises épileptiques
- Léthargie (faible énergie)
- Coma
- Diminution de certains réflexes

Quelle est la fréquence de l'EHI?

Aux États-Unis et dans d'autres pays occidentaux, l'EHI touche de 1 à 8 nouveau-nés sur 1 000.



Traitement de l'encéphalopathie hypoxique-ischémique

Comment l'EHI est-elle diagnostiquée?

Les médecins diagnostiquent l'EHI en observant les symptômes du bébé et en effectuant un examen physique. Ils peuvent aussi lui faire passer des examens pour vérifier le fonctionnement de son cerveau et de son cœur.

Quel traitement mon bébé recevra-t-il?

La plupart des traitements de l'EHI visent à maintenir le confort du bébé et à prévenir d'autres dommages dus à un faible taux d'oxygène. Un bébé atteint d'EHI peut avoir besoin d'assistance respiratoire ou de liquides supplémentaires pour maintenir un apport sanguin suffisant au cerveau. Au besoin, le bébé pourrait recevoir des médicaments anti-épileptiques. Certains bébés pourraient bénéficier d'un traitement par **hypothermie** (refroidissement) de la tête ou du corps entier. Ce traitement consiste à abaisser la température du corps du bébé pendant quelques heures ou quelques jours. Une température plus basse est censée limiter l'ampleur des dommages au cerveau.

Qu'arrivera-t-il ensuite?

L'EHI est un trouble sérieux et potentiellement fatal. Chez les bébés qui survivent, les conséquences à long terme de l'EHI dépendent de l'ampleur des dommages au cerveau. Les bébés dont l'EHI est modérément grave ou grave présentent souvent des complications importantes à long terme, comme des troubles d'apprentissage, des retards de développement ou une paralysie cérébrale. Chaque cas est unique. Consultez l'équipe médicale : elle pourra répondre à toutes les questions que vous avez au sujet de votre bébé.

Glossaire

Tomodensitogramme – examen indolore qui utilise des radiographies pour produire une image du cerveau

EEG (électroencéphalogramme) – examen qui mesure l'activité électrique du cerveau

ECG (électrocardiogramme) – examen qui mesure l'activité électrique du cœur

Encéphalopathie – lésion au cerveau

Hypothermie – baisse de la température du corps

Hypoxique – qui manque d'oxygène

Intraveineux (IV) – qui passe par une veine

Ischémique – qui manque d'apport sanguin

Ventilateur mécanique – appareil qui aide votre bébé à respirer en provoquant l'entrée d'air dans ses poumons et son expulsion

IRM – examen indolore qui produit une image des structures à l'intérieur du cerveau. Les appareils d'IRM n'émettent pas de rayonnements

Échographie – examen indolore qui utilise des ondes sonores pour produire une image du cerveau

Si vous avez des questions, adressez-vous à l'équipe médicale : elle est là pour vous aider.

NOTES :

Signature : _____ Date : _____ Heure : _____