

# 瞭解 胎便吸入症候群

# MAS



## 什麼是胎便吸入症候群？

**胎便**（Meconium，發音為 [muh-cone-ee-um]）  
**吸入**（aspiration，發音為 [as-per-a-shun]）  
症候群（MAS）是呼吸問題的一種。

## 什麼會導致 MAS？

胎便是深綠色的**糞便**（大便），是嬰兒在出生前所產生的。在大多數案例中，胎便會在嬰兒出生後開始接受餵哺時排入尿布中。

有時嬰兒仍在子宮裡就排出胎便，這可能在嬰兒受到壓力（例如未得到足夠氧氣）時發生。如果子宮裡有胎便，嬰兒就有可能在生產之前或期間吸入胎便（吸氣吸入）。

肺部的胎便可造成：

- 堵塞呼吸道，造成肺部有部分塌陷
- 將肺部內的空氣堵住，造成肺部過度擴張
- 造成肺部發炎（刺激）
- 增加肺部感染的風險

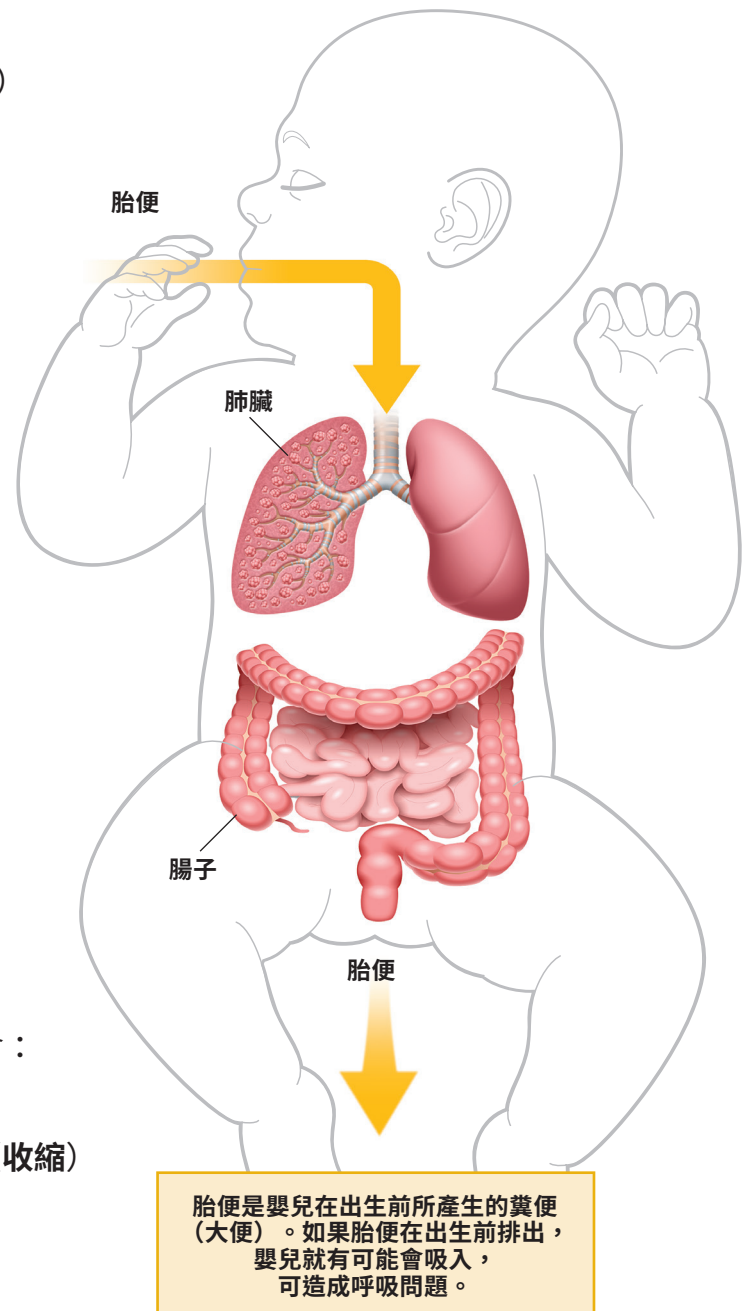
## MAS 有什麼症狀？

罹患 MAS 的嬰兒會有呼吸的問題，他們可能會：

- 呼吸急促（**呼吸過速**）
- 吸氣吸入時，將胸腔肌肉急遽向內拉扯（**收縮**）
- 因為氧氣含量降低，而皮膚變藍（**發紺**）
- 血壓過低（**低血壓**）

## MAS 有多常見？

每 10 名嬰兒就約有一名在子宮內排出胎便，但每 200 名嬰兒中只有約一名產生 MAS。



# 瞭解胎便吸入症候群 (續)

## MAS 的危險因子有哪些？

- 嬰兒超出預產期出生 (超過 40 週)
- 嬰兒未能從胎盤得到足夠的氧氣
- 生產困難或生產時間過長
- 母親高血壓、糖尿病或感染

## MAS 如何診斷？

如果胎便排入子宮中，生產時就能在羊水中看到。如看到有胎便且嬰兒呼吸困難，就可懷疑罹患 MAS。診斷可在嬰兒穩定下來後經由胸腔 X 光確認。

## MAS 如何治療？

罹患 MAS 的嬰兒經常需要協助呼吸，這種協助可能包括：

- 出生時從呼吸道中抽吸出胎便
- 額外提供氧氣
- **機械式換氣** (如有必要)
- 讓呼吸更容易的藥物 (例如**界面活性劑**或**一氧化氮**)

抗生素經常用於治療可能的感染。

## 接下來會發生的事？

大多數罹患 MAS 的嬰兒沒有長期的問題。然而，有些罹患 MAS 的嬰兒可能有更嚴重的狀況，例如 **PPHN (新生兒持續肺高壓)**。請詢問醫護團隊，他們可以解答任何您有關您的嬰兒的疑問。

## 詞彙表

**羊水** – 在子宮內圍繞嬰兒周圍的水狀物質

**吸入** – 吸氣吸入了肺中通常沒有的物質

**發紺** – 皮膚發藍

**糞便** – 大便

**低血壓** – 血壓過低

**胎便** – 嬰兒在出生前所產生的深綠色糞便

**機械式換氣** – 使用機器幫助您的嬰兒呼吸

**一氧化氮** – 幫助血液流入肺臟的藥物

**PPHN (新生兒持續肺高壓)** – 血液從肺臟流到心臟時的一種問題，讓嬰兒在出生後難以得到足夠氧氣

**收縮** – 使用胸腔肌肉來吸氣，會讓皮膚陷入骨頭周圍

**界面活性劑** – 一種幫助肺泡 (肺中的小氣囊) 張開的藥物，以便可以利用氧氣

**呼吸過速** – 呼吸急促

如果您有疑問，請詢問醫護團隊，他們很樂意協助您。請造訪 [www.nicu-pet.com](http://www.nicu-pet.com)，下載額外副本。

## 附註：

---

---

---