



¿Qué es el síndrome de aspiración de meconio?

El síndrome de **aspiración de meconio** (Meconium Aspiration Syndrome, MAS) es un tipo de problema respiratorio.

¿Cuál es la causa del MAS?

El meconio es el **excremento** verde oscuro (heces) que el bebé despidе antes del nacimiento. En la mayoría de los casos, el meconio se defeca en el pañal cuando el bebé comienza a alimentarse después del nacimiento.

A veces, el meconio se defeca cuando el bebé aún se encuentra en el útero. Esto puede suceder si el bebé está estresado (por ejemplo, cuando no recibe el oxígeno suficiente). Si hay presencia de meconio en el útero, el bebé puede aspirarlo (inhalarlo) antes del nacimiento o al momento de nacer.

La presencia de meconio en los pulmones puede provocar lo siguiente:

- Bloquear las vías respiratorias y ocasionar el colapso de partes del pulmón
- Atrapar el aire dentro de los pulmones y provocar que se expandan demasiado
- Causar inflamación (irritación) de los pulmones
- Aumentar el riesgo de infección pulmonar

¿Cuáles son los síntomas del MAS?

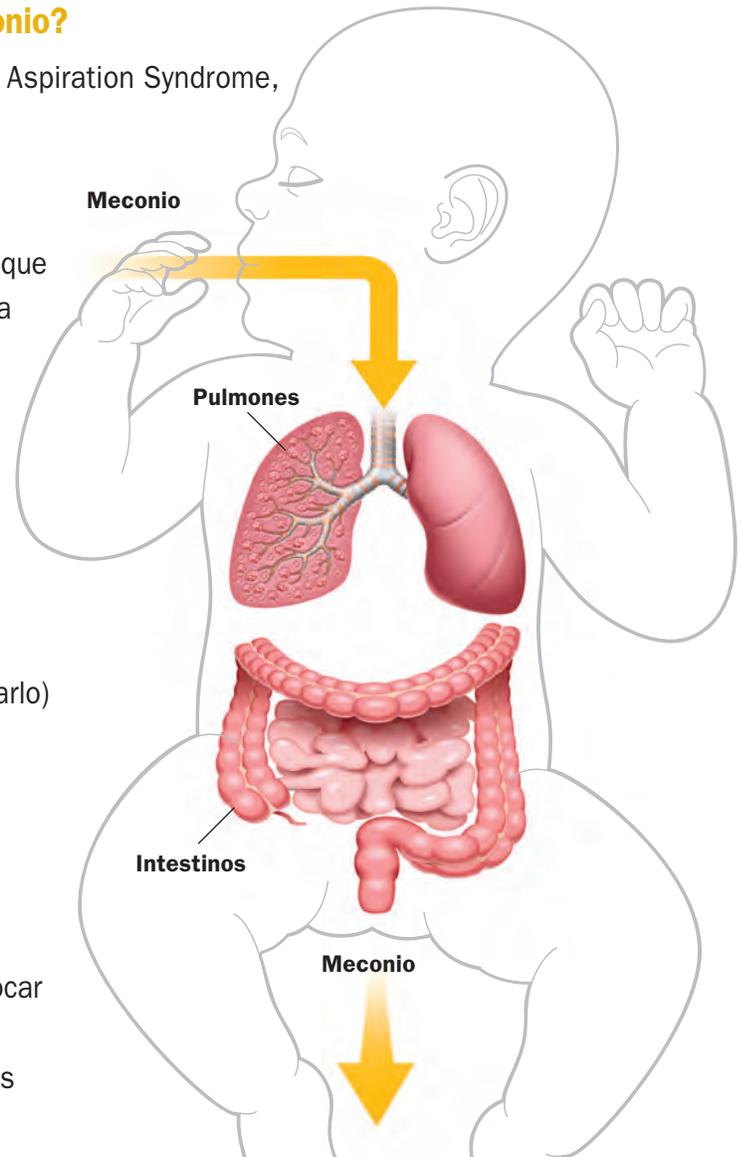
Los bebés con MAS tienen problemas para respirar.

Es posible que:

- Respiren rápidamente (**taquipnea**)
- Presenten tirones agudos en los músculos torácicos durante la respiración (**retracción**)
- Presente coloración azulada de la piel (**cianosis**) debido a los bajos niveles de oxígeno
- Tengan presión arterial baja (**hipotensión**)

¿Qué tan frecuente es el MAS?

Alrededor de 1 de cada 10 bebés defeca el meconio en el útero. Sin embargo, aproximadamente, solo 1 de cada 200 bebés presenta el MAS.



El meconio es el excremento (heces) que el bebé despidе antes del nacimiento. Si el meconio se defeca antes del nacimiento, el bebé puede inhalarlo. Esto puede provocar problemas respiratorios.

Comprensión del síndrome de aspiración de meconio (continuación)

¿Cuáles son los factores de riesgo del MAS?

- El bebé supera el tiempo de gestación (más de 40 semanas)
- El bebé no recibe oxígeno suficiente de la placenta
- Parto difícil o trabajo de parto prolongado
- Presión arterial alta, diabetes o infección en la madre

¿Cómo se diagnostica el MAS?

Si el meconio se defecó en el útero, puede observarse en el **líquido amniótico** al momento del nacimiento. Se sospecha del MAS cuando se observa el meconio y el bebé tiene problemas para respirar. El diagnóstico se confirma mediante una radiografía de tórax después de que el bebé se encuentra estable.

¿Cómo se trata el MAS?

En ocasiones, los bebés con MAS necesitan ayuda para respirar. Puede resultar de ayuda lo siguiente:

- Succionar el meconio de las vías respiratorias al momento del nacimiento
- Oxígeno adicional
- **Ventilación mecánica**, en caso de ser necesaria
- Medicamentos para facilitar la respiración (por ejemplo, **agente tensioactivo** u **óxido nítrico**)

Con frecuencia, se utilizan antibióticos para tratar posibles infecciones.

¿Qué sucederá después?

La mayoría de los bebés con MAS no presentan problemas a largo plazo. Sin embargo, es posible que algunos bebés con MAS presenten una afección más grave, como **hipertensión pulmonar persistente del recién nacido (Persistent Pulmonary Hypertension of the Newborn, PPHN)**. Hable con el equipo de atención médica. Ellos pueden responder cualquier pregunta que tenga acerca de su bebé.

Glosario

Agente tensioactivo – un medicamento que ayuda a mantener los alvéolos (pequeños sacos de aire en los pulmones) abiertos para que se pueda hacer uso del oxígeno

Aspiración – inhalación de una sustancia que, normalmente, no está presente en el pulmón

Cianosis – coloración azulada de la piel

Excremento – heces

Hipotensión – presión arterial baja

PPHN (hipertensión pulmonar persistente del recién nacido, PPHN) – un problema con el flujo de sangre que proviene de los pulmones y se dirige al corazón, el cual dificulta que el bebé reciba oxígeno suficiente después del nacimiento

Líquido amniótico – sustancia acuosa que rodea al bebé en el útero

Meconio – excremento verde oscuro que el bebé despidió antes del nacimiento

Óxido nítrico – medicamento que ayuda a que la sangre fluya hacia el pulmón

Retracciones – uso de los músculos torácicos para inhalar, lo cual provoca que la piel se adhiera a los huesos

Taquipnea – respiración rápida

Ventilación mecánica – uso de una máquina para ayudar al bebé a respirar

Si tiene alguna pregunta, consulte al equipo de atención médica; están a su disposición para ayudar.

Visite www.nicu-pet.com para descargar copias adicionales.

NOTAS:
