



¿Qué son las evaluaciones en el recién nacido?

Las **evaluaciones** en el recién nacido forman parte de un programa para examinar a todos los bebés a fin de detectar *algunas* afecciones médicas. Si se encuentra alguna de estas afecciones médicas, con frecuencia se pueden tratar. La detección y el tratamiento tempranos pueden ayudar a evitar que surjan problemas médicos más graves en el futuro.

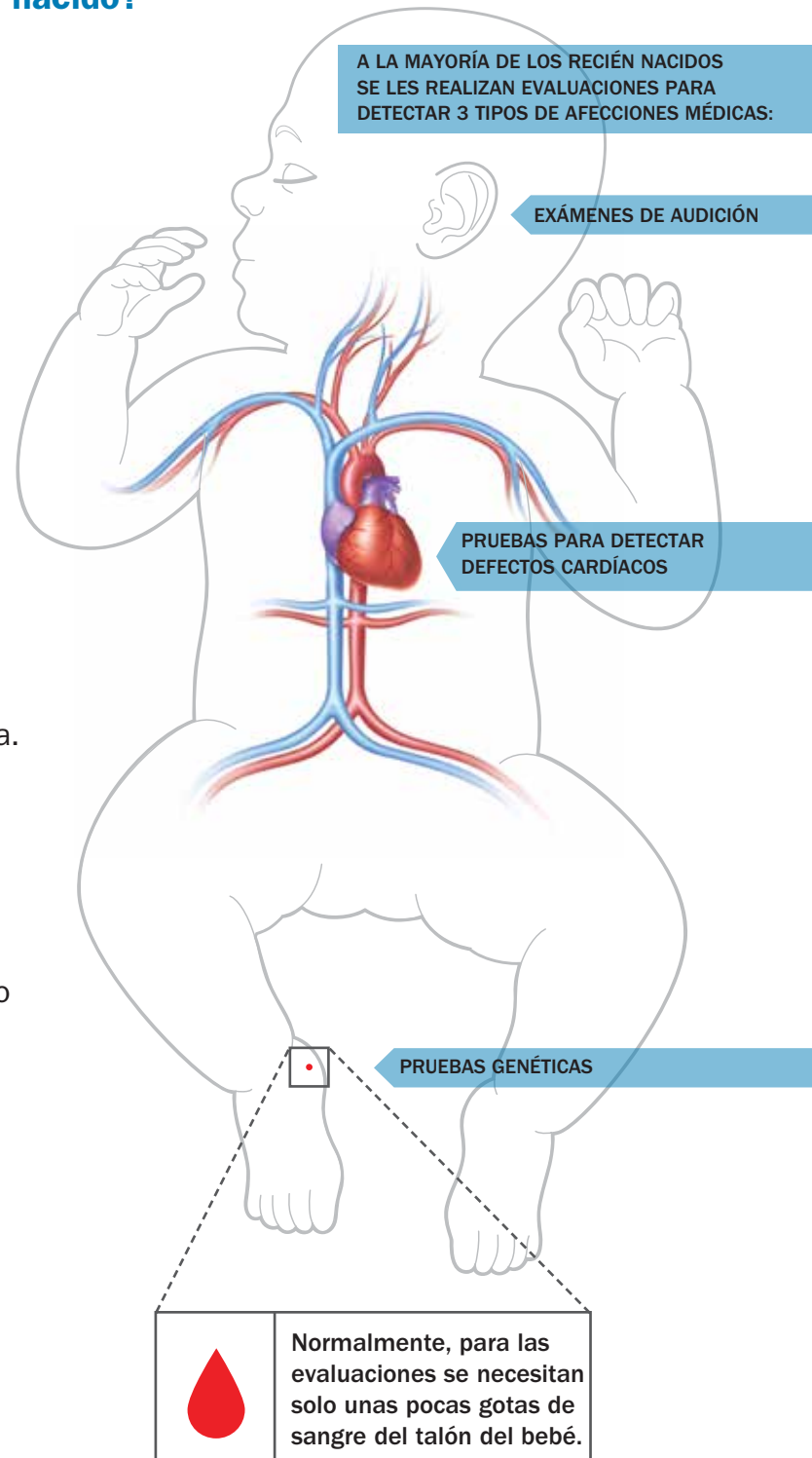
¿Las evaluaciones en el recién nacido son iguales en todas partes en Estados Unidos?

Cada estado ejecuta su propio programa de evaluaciones en el recién nacido. Como resultado, existen ciertas diferencias entre los estados. Si le preocupa alguna afección en particular, consulte al equipo de atención médica.

¿Qué afecciones médicas están cubiertas por las evaluaciones en el recién nacido?

Las afecciones médicas incluidas en los programas de evaluaciones en el recién nacido varían de un estado a otro. En general, las afecciones se incluyen en 3 categorías:

1. Genéticas: todos los estados evalúan al menos 20 afecciones genéticas diferentes, entre las que se incluyen las siguientes:
 - **Hipotiroidismo**
 - **Fibrosis quística**
 - **Anemia de células falciformes**
 - **Fenilcetonuria**
 - Trastornos de **vitamina B12**
2. Pérdida de la audición: casi todos los estados evalúan la pérdida de la audición.
3. Defectos **congénitos** cardíacos críticos (critical **congenital** heart defects, CCHD): algunos estados, pero no todos, evalúan este grupo de afecciones.



Comprensión de las evaluaciones en el recién nacido (continuación)

¿Cuándo se realizan las evaluaciones en el recién nacido?

Inicialmente, las evaluaciones en los bebés se realizan de 24 a 48 horas después del nacimiento. Las evaluaciones en los bebés nacidos en un hospital se realizan automáticamente. Si el bebé está enfermo o no es capaz de alimentarse, es posible que las evaluaciones deban repetirse.

¿Cómo se realizan las evaluaciones en el recién nacido?

Las pruebas de evaluación dependen de la afección.

- Las afecciones genéticas requieren un análisis de sangre. El equipo de atención médica pinchará el talón del bebé y colocará unas pocas gotas de sangre en un papel especial. Este papel se envía a un laboratorio para que lo examinen.
- Para el examen de audición, se coloca un altavoz pequeño y blando en el oído del bebé. El examen toma de 5 a 10 minutos y, por lo general, se realiza mientras el bebé está dormido.
- Las evaluaciones para detectar defectos cardíacos incluyen una **oximetría de pulso**, que mide la cantidad de oxígeno en la sangre. Para esta prueba, se colocan pequeños sensores en la mano y/o el pie del bebé. La prueba toma de 5 a 10 minutos.

¿Qué sucede si los resultados de las evaluaciones de mi bebé no son normales?

La mayoría de los bebés tiene resultados normales en las evaluaciones. Si uno o más de los resultados no son normales, se deberá someter al bebé a más pruebas. Si los resultados de las pruebas adicionales no son normales, el equipo de atención médica le informará cuáles son los pasos siguientes. Muchas de las afecciones que se encuentran a partir de las evaluaciones en el recién nacido se pueden tratar.

Glosario

Congénito – presente al nacer

Fibrosis quística – enfermedad genética que afecta a los pulmones y al sistema digestivo

Hipotiroidismo – tiroides con baja actividad, una glándula que produce hormonas para controlar muchas de las funciones del cuerpo

Fenilcetonuria – una enfermedad genética que impide que el cuerpo descomponga una sustancia de los alimentos que contienen proteínas

Oximetría de pulso – prueba que mide la cantidad de oxígeno en la sangre con un sensor en la piel

Anemia de células falciformes – enfermedad genética que causa que los glóbulos rojos adopten una forma anormal

Vitamina B12 – importante nutriente para las células nerviosas y sanguíneas del cuerpo

Si tiene alguna pregunta, consulte al equipo de atención médica; están a su disposición para ayudar.

Visite www.nicu-pet.com para descargar copias adicionales.

NOTAS:

Firma: _____ Fecha: _____ Hora: _____