

Qu'est-ce que la tachypnée transitoire du nouveau-né?

La tachypnée (ta-ki-pné) transitoire du nouveau-né, ou TTN, est une accélération temporaire du rythme de la respiration. Elle est aussi désignée sous le nom de « poumon humide ».

Qu'est-ce qui cause la TTN?

La TTN est provoquée par la présence de liquide résiduel dans les poumons. Pendant la grossesse, les poumons du bébé à naître sont remplis d'un liquide qui lui permet de grandir et de se développer. Au moment du travail et de l'accouchement, la plus grande partie de ce liquide est éliminée. Après la naissance, la respiration contribue à l'élimination du reste du liquide.

Chez certains bébés, le liquide met plus de temps à s'éliminer. Ce qu'il en reste peut rendre la respiration du bébé plus difficile, d'où une accélération du rythme de la respiration (**tachypnée**) qui est moins profonde. Aussitôt que le liquide est éliminé, le bébé peut respirer normalement (ce qui en fait un trouble transitoire ou temporaire).

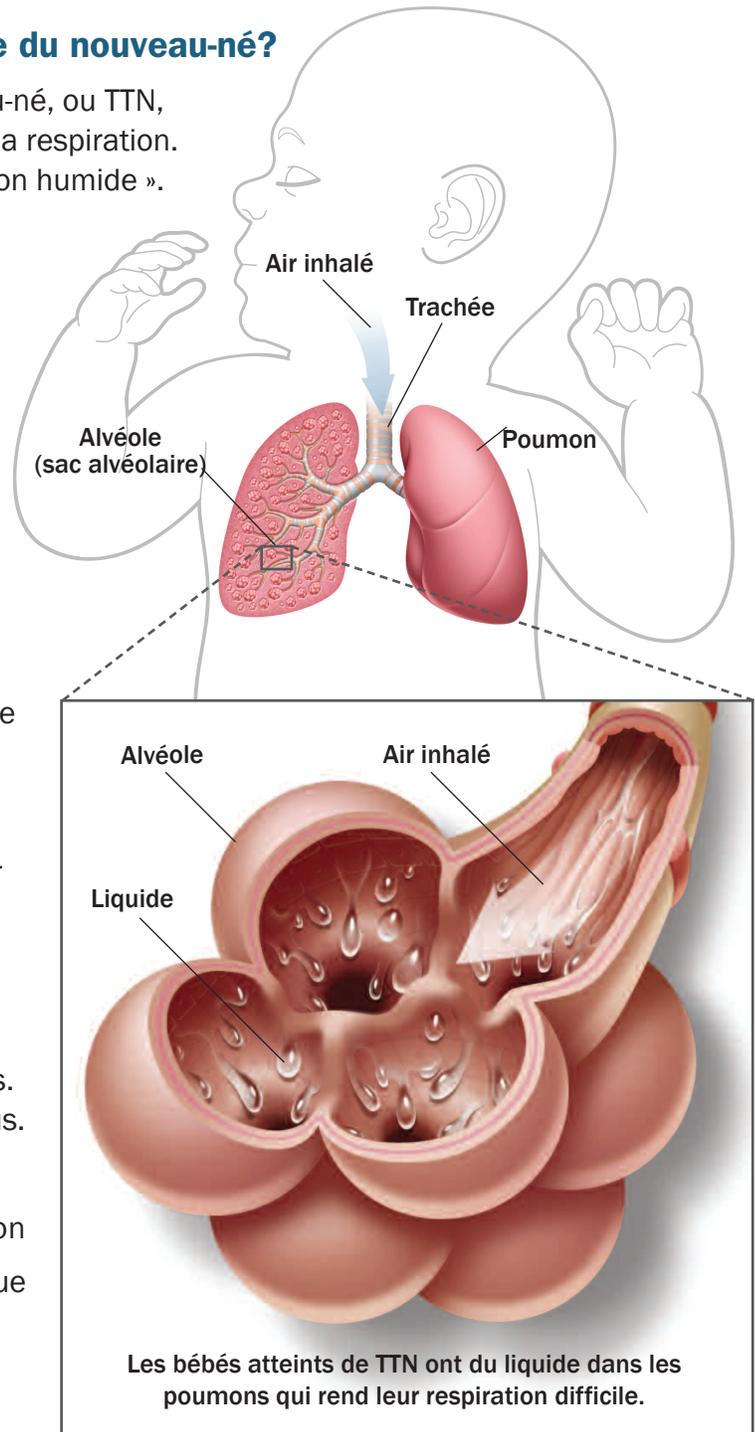
Quels sont les symptômes de la TTN?

La TTN se caractérise par plusieurs symptômes. Il est possible que votre bébé ne les ait pas tous.

- Respiration rapide
- Battement des ailes du nez à l'inspiration
- Dépression marquée de la cage thoracique vers l'intérieur sous l'action des muscles lors de la respiration (**tirage**)
- Coloration bleue de la peau (**cyanose**) autour du nez et de la bouche

Quelle est la fréquence de la TTN?

La TTN affecte de 1 à 9 nouveau-nés sur 1 000. Elle est plus courante chez les bébés nés par césarienne – surtout si le travail n'a jamais commencé – et chez les bébés nés entre la 34^e et la 37^e semaine de grossesse.



Traitement de la tachypnée transitoire du nouveau-né

Comment la TTN est-elle diagnostiquée?

Les symptômes de la TTN sont très semblables à ceux d'autres problèmes respiratoires. Il est donc possible que l'équipe médicale procède à des examens pour s'assurer que le bébé n'a pas de problèmes plus sérieux. Voici quelques-uns des examens possibles :

- Radiographies des poumons pour vérifier la présence de liquide dans les poumons
- Tests sanguins pour vérifier s'il y a une infection
- Surveillance constante du niveau d'oxygène, du rythme respiratoire et du rythme cardiaque du bébé

Le diagnostic de la TTN est souvent posé après élimination des autres causes.

Quel traitement mon bébé recevra-t-il?

Le traitement de la TTN dépend de l'aide dont le bébé a besoin pour respirer jusqu'à la disparition des symptômes. Voici quelques-uns des traitements possibles :

- Oxygène supplémentaire – généralement donné par un tube nasal ou un masque
- Alimentation par sonde – une respiration rapide peut rendre l'alimentation difficile. Votre bébé pourrait recevoir des liquides et des éléments nutritifs par voie intraveineuse ou par une sonde d'alimentation jusqu'à ce que la respiration redevienne plus facile.
- **Antibiotiques** – until infection can be ruled out
- **CPAP (ventilation spontanée en pression positive continue)** – traitement qui utilise de l'air légèrement pressurisé pour garder les poumons ouverts
- **Ventilateur mécanique** (dans de rares cas) – appareil qui aide votre bébé à respirer à l'aide d'un tube nasal ou buccal qui descend dans la gorge

Qu'arrivera-t-il ensuite?

La TTN disparaît généralement d'elle-même quelques jours après la naissance. Dans la plupart des cas, elle n'occasionne aucun problème à long terme. Consultez votre équipe médicale : elle pourra répondre à toutes les questions que vous avez au sujet de votre bébé.

Glossaire

Antibiotiques – médicaments qui luttent contre les infections causées par des bactéries

CPAP (ventilation spontanée en pression positive continue) – traitement qui utilise de l'air légèrement pressurisé pour garder les poumons ouverts

Cyanose – coloration bleue de la peau

Intraveineux (IV) – qui passe par une veine

Ventilateur mécanique – appareil qui aide votre bébé à respirer en provoquant l'entrée d'air dans ses poumons et son expulsion

Tirage – dépression marquée de la cage thoracique vers l'intérieur sous l'action des muscles lors de la respiration

Tachypnée – respiration rapide

Si vous avez des questions, adressez-vous à l'équipe médicale : elle est là pour vous aider.

NOTES :

Signature : _____ Date : _____ Heure : _____