

¿Qué es el cuidado orientado al desarrollo?

Cuidado orientado al desarrollo significa permitir que el comportamiento del bebé guíe el contacto con otras personas.

A la mayoría de los niños saludables, prematuros tardíos y que nacieron a término, les gusta que les hablen, les canten, los tomen en brazos, los acunen, etc. Estas acciones también favorecen el desarrollo del bebé. Sin embargo, estas mismas acciones pueden resultar estresantes para algunos bebés prematuros o enfermos.

¿Cómo funciona el cuidado orientado al desarrollo?

El equipo de atención médica le ayudará a comprender en qué momento el bebé desea interactuar y en qué momento se siente estresado. Todos los bebés son diferentes, no obstante, se pueden observar algunos de estos comportamientos:

El bebé desea interactuar:

- Brazos, piernas y expresión facial relajados
- Se chupa los dedos o las manos
- Está despierto y tranquilo
- Ojos vivaces y brillantes
- Atención centrada (observa el entorno)
- Movimientos de succión
- Dedos flexionados
- Responde a los sonidos

El bebé se siente estresado:

- Cambio en la frecuencia respiratoria
- Cambio en la frecuencia cardíaca
- Cambio en el color (pálido, azulado)
- Frunce el ceño o gesticula
- Llora y hace mucho ruido
- Se retuerce
- Dedos extendidos (separados)
- Bostezo



Sostener al bebé en los brazos puede ser de ayuda.

Con el tiempo, aprenderá qué comportamientos utiliza el bebé para comunicarse.

Comprensión del cuidado orientado al desarrollo (continuación)

¿Cuál es la mejor manera de interactuar con mi bebé?

Utilice el comportamiento de su bebé para conocer qué acciones le agradan y cuáles le desagradan. Posiblemente deba intentar varias cosas diferentes. Estas son algunas sugerencias:

- Descubra el tipo de caricia que tranquiliza y reconforta a su bebé. Pruebe posando las manos sobre el bebé en lugar de darle palmadas o golpecitos.
- En el caso de los bebés que aún no se puedan tomar en brazos, intente mantener contacto con el bebé en la cuna o en la incubadora. Coloque la mano en la cabeza, las nalgas, los pies o el estómago del bebé. Asegúrese de mantener contacto con el bebé en el mismo lugar; no mueva la mano.
- Permita que el bebé le tome el dedo.
- Háblele o léale en voz baja y serena durante períodos cortos (a menudo de 5 a 10 minutos).
- Si es posible, intente que el bebé le vea el rostro.
- Recuerde que algunos bebés se pueden estresar si hay mucho movimiento alrededor. Intente hacer una sola cosa por vez, como hablarle, acunarlo o acariciarlo.

¿Qué debo hacer si mi bebé parece estresado?

Normalmente, los bebés estresados necesitan descansar en un lugar tranquilo con iluminación tenue.

¿Qué sucederá después?

A medida que el bebé crezca y se desarrolle, cambiará su comportamiento. Algunas acciones le resultarán menos estresantes. Trabaje junto con el equipo de atención médica para comprender qué es lo mejor para su bebé.

Método canguro

Algunos bebés de la unidad de cuidados intensivos neonatales (Neonatal Intensive Care Unit, NICU) se pueden beneficiar del contacto directo. Cuando el bebé se acurruca en el pecho de los padres, la práctica se llama “método canguro”. Tanto las madres como los padres pueden participar en el método canguro.



Si el bebé ya se puede tomar en los brazos, el método canguro puede generar lo siguiente:

- Respiración y ritmo cardíaco más estables
- Aumento de peso más rápido
- Menos llanto
- Un mejor vínculo afectivo entre los padres y el niño

Consulte al equipo de atención médica si el método canguro es adecuado para su bebé.

Visite www.nicu-pet.com para descargar copias adicionales.

NOTAS:

Firma: _____ Fecha: _____ Hora: _____