

COMPRENSIÓN DE LOS equipos de la NICU



Hay muchos equipos médicos en la unidad de cuidados intensivos neonatales (*Neonatal Intensive Care Unit*, NICU). En esta hoja, se describen los equipos de uso más frecuente. Es posible que su bebé no necesite todos los equipos. Según cuál sea la afección médica del bebé, posiblemente se necesiten otros equipos.

Ambiente ►

Por lo general, a los bebés que se encuentran en la NICU se los mantiene cálidos con lo siguiente:

- Una caja de plástico transparente denominada incubadora
- Una cama abierta con calefacción radiante

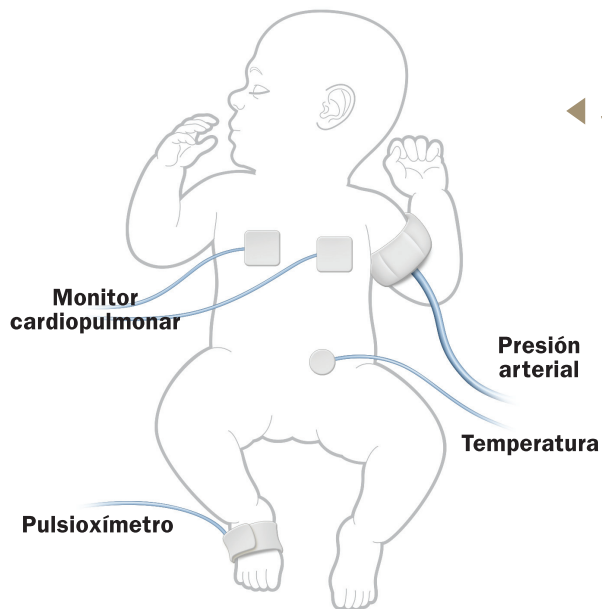


Incubadora

◀ Supervisión

Estas máquinas miden los signos vitales del bebé. Los equipos de uso frecuente para el control de los signos vitales incluyen los siguientes:

- Un sensor que se coloca en el pecho para medir la frecuencia cardíaca y la frecuencia respiratoria con un monitor cardiorrespiratorio (o cardiopulmonar)
- Un sensor que se coloca en la piel para medir la temperatura
- Manguito que se coloca en el brazo o la pierna para medir la presión arterial
- Manguito que se coloca en la mano o el pie para medir la cantidad relativa de oxígeno en la sangre (pulsioxímetro)



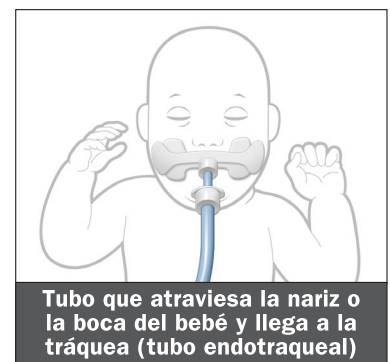
Respiración ►

Algunos bebés necesitan ayuda para respirar. El grado de ayuda depende de la afección médica del bebé. Algunas maneras frecuentes de ayudar incluyen las siguientes:

- Oxígeno adicional administrado a través de un pequeño tubo que se coloca en la nariz (cánula nasal) o mediante una mascarilla
- Presión positiva continua de las vías respiratorias (PPCVR), un tratamiento en el que se usa aire presurizado leve para ayudar a mantener los pulmones abiertos. El aire puede administrarse a través de una mascarilla o un tubo especial colocado en la nariz.
- La ventilación mecánica emplea una máquina para ayudar al bebé a respirar al mover el aire para que entre y salga de los pulmones. Los respiradores usan tubos endotraqueales (endotracheal tube, ET), que atraviesan la nariz o la boca del bebé y llegan a la tráquea. Hay varios tipos de respiradores; el equipo de atención médica decidirá cuál es el adecuado para su bebé.



Tubo nasal (cánula nasal)



Tubo que atraviesa la nariz o la boca del bebé y llega a la tráquea (tubo endotraqueal)

Comprensión de los equipos de la NICU (continuación)

Administración de líquidos ►

Una vía intravenosa (IV) es un pequeño catéter (tubo) que se introduce en la vena de un bebé. La vía IV permite que el equipo de atención médica administre líquidos, nutrientes, medicamentos y sangre al bebé, según sea necesario.

- Las vías IV periféricas administran sus contenidos a partes del cuerpo que se encuentran alejadas del corazón (como los brazos, las piernas o la cabeza). Estas vías IV son relativamente fáciles de introducir y retirar, pero deben cambiarse con frecuencia.
- Las vías IV centrales administran sus contenidos a la parte central del cuerpo (cerca del corazón). Las vías centrales pueden introducirse casi en cualquier parte y luego dirigirse a través de los vasos sanguíneos hasta una vena cercana al corazón. Las vías centrales introducidas en brazos y piernas suelen denominarse vías de catéter central de inserción periférica (CCIP).

Las vías centrales son más difíciles de introducir, pero duran más que las vías periféricas. La aplicación de menos cambios en las vías IV significa menos molestia para su bebé.

Vía IV periférica
(puede introducirse en un brazo, una pierna o la cabeza)

Vía CCIP
(introducida en un brazo o una pierna, y luego dirigida a través de los vasos sanguíneos al centro del cuerpo)

Vía central
(puede introducirse en el pecho, el cuello o el cordón umbilical)



◀ Alimentación

Algunos bebés no pueden alimentarse por la boca. En lugar de ello, reciben leche materna o leche artificial a través de una sonda que llega al estómago. La sonda puede atravesar:

- La boca del bebé (orogástrica o sonda OG)
- La nariz del bebé (nasogástrica o sonda NG)

En unos pocos casos, el equipo de atención médica puede recomendar una sonda de gastrostomía o sonda G para la alimentación. Cuando se necesita, la sonda G se introduce a través de la pared del estómago del bebé durante un procedimiento especial.

Pruebas de diagnóstico por la imagen ►

El equipo de atención médica tiene varias maneras de obtener una imagen (fotografía) de las estructuras internas del cuerpo. El tipo de prueba de diagnóstico por la imagen usada depende del tejido (por ejemplo, pulmones, cerebro, huesos) que se necesita ver. Los tipos frecuentes de equipos de diagnóstico por la imagen incluyen los siguientes:

- Radiografías
- Exploración por TC (o TAC), que usa radiografías
- Ecografía, que usa ondas sonoras
- IRM (imágenes por resonancia magnética), que usan ondas de radio

Algunas de estas imágenes pueden obtenerse en la NICU. Es posible que otros tipos requieran que su bebé vaya a otras áreas del hospital.

Si tiene alguna pregunta sobre su bebé, consulte al equipo de atención médica; están a su disposición para ayudar. Visite www.nicu-pet.com para descargar copias adicionales.

NOTAS:

Firma: _____ Fecha: _____ Hora: _____