

## 什麼是妊娠糖尿病？

在懷孕期間，有些母親會出現糖尿病（高血糖）。這種糖尿病稱為**妊娠糖尿病**。

## 什麼會導致妊娠糖尿病？

懷孕導致許多體內的改變。在某些孕婦中，這些改變讓人體更難產生足夠的**胰島素**，以使用所有攝取的糖分。

胰島素幫助控制血糖。若無足夠的胰島素，血糖濃度會上升（**高血糖**）。當血糖濃度太高時，孕婦會罹患糖尿病。

## 妊娠糖尿病會如何影響我的嬰兒？

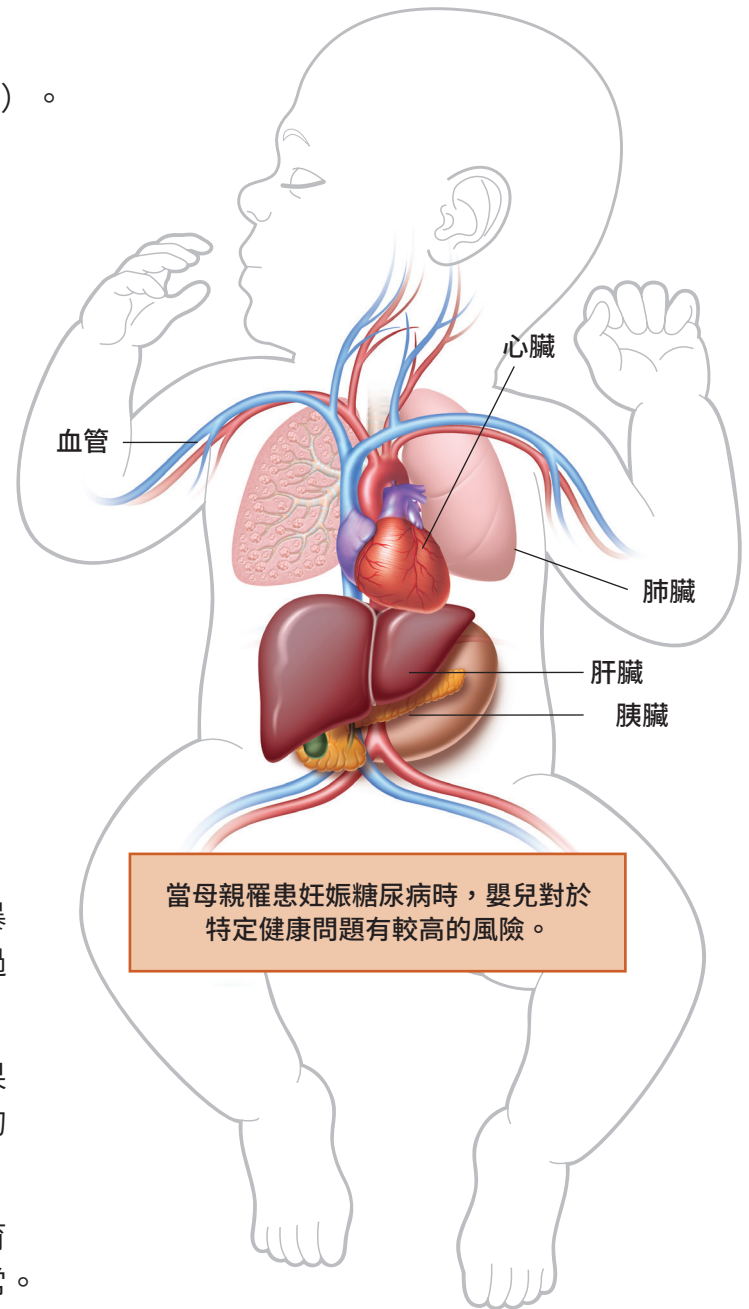
妊娠糖尿病的母親所生的嬰兒通常會早產和／或相較於其妊娠年齡體型過大。這些嬰兒也對於特定健康問題有較高風險。

### 低血糖

在母親罹患妊娠糖尿病時，未出生嬰兒會暴露於過高的血糖濃度。因此，嬰兒會產生過多胰島素，以幫助控制自己的血糖。

出生後，嬰兒不再暴露於母親的血液。如果嬰兒持續產生過多胰島素，便可能讓自己的血糖濃度太低（**低血糖**）。

極低的血糖可能導致痙攣，會造成長期發育遲緩。餵哺嬰兒通常會讓血糖濃度回復正常。如有需要，醫護團隊也可以透過靜脈給予嬰兒糖分（**葡萄糖**）溶液。



# 瞭解妊娠糖尿病 (續)

## 妊娠糖尿病會如何影響我的嬰兒？ (續)

### 第 2 型糖尿病

當母親罹患妊娠糖尿病時，嬰兒有較高的風險在長大以後肥胖和罹患第 2 型糖尿病。您可以在您的孩子成長期間，幫助孩子做出健康的選擇，進而降低該風險。這些選擇包括合適的飲食、體能運動，和維持健康體重。

### 黃疸

皮膚和眼白呈黃色的嬰兒被認為罹患黃疸。在大多數案例中，黃疸是短期的，不會導致持續的問題。

### 呼吸窘迫症候群

罹患呼吸窘迫症候群 (RDS) 的嬰兒必須很努力才能呼吸，他們可能需要得到足夠氧氣的幫助。

### 其他健康問題

妊娠糖尿病可能影響任何器官。少數嬰兒可能有心臟或其他問題。您的醫護團隊將讓您得知您嬰兒健康的即時狀況。

## 接下來會發生的事？

大多數嬰兒將對正確治療產生良好反應。但是每個嬰兒都是不同的。醫護團隊將和您討論對您的嬰兒最好的作法。

## 詞彙表

**糖尿病** – 血糖濃度過高的疾病

**妊娠** – 懷孕期間

**葡萄糖** – 一種人體用來產生能量的糖分

**高血糖** – 血液中糖分太多

**低血糖** – 血液中糖分太少

**胰島素** – 幫助控制血糖濃度的荷爾蒙

**如果您有疑問，請詢問醫護團隊，他們都很樂意協助您。**

請造訪 [www.nicu-pet.com](http://www.nicu-pet.com)，  
下載額外副本。

## 附註：

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---