

瞭解 缺氧性呼吸衰竭

HRF



為什麼我的嬰兒呼吸有困難？

嬰兒藉由呼吸將空氣吸入和排出體內。肺臟透過一種稱為**肺泡**的小氣囊，將氧氣從空氣運輸到血液中。人體需要氧氣才能維持生命。

有些嬰兒出生時肺臟無法良好運作，這種問題稱為**缺氧性呼吸衰竭**，又稱為**HRF**。因此，嬰兒未能將足夠氧氣輸送到血液內。

什麼會導致 HRF？

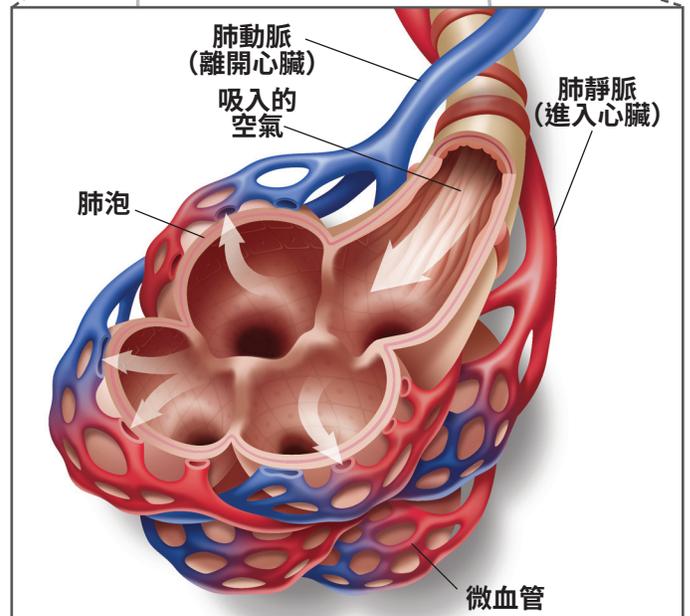
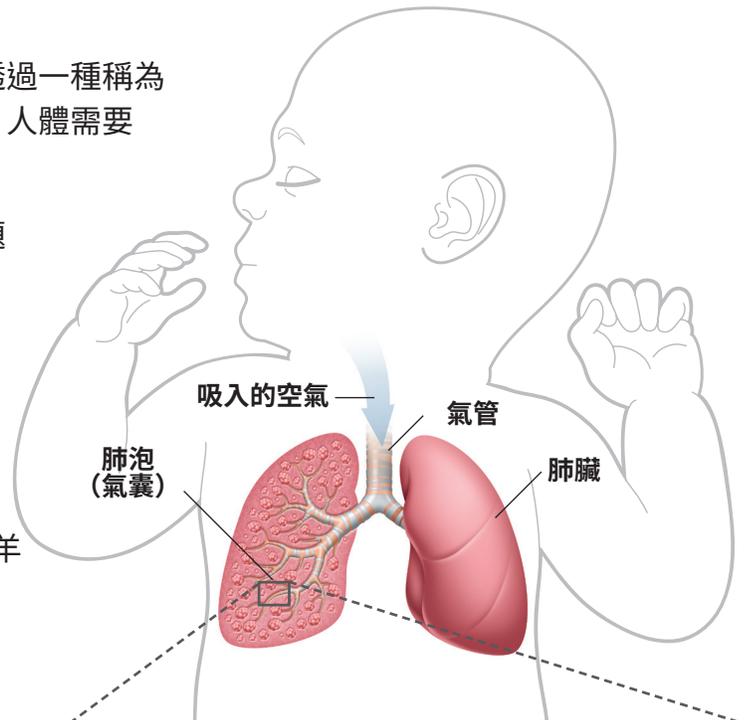
有許多情況可導致 HRF，以下舉例說明：

- 吸入胎便 - 生產時嬰兒吸氣吸入糞便和羊水的混合物（胎便）
- 肺炎 - 肺臟感染
- 敗血症 - 全身上下的感染
- 呼吸窘迫症候群 - 嬰兒的肺臟未能產生足夠界面活性劑，這是一種幫助肺泡張開的物質，以便可以利用氧氣
- 橫膈膜疝氣 - 橫膈膜有洞，橫膈膜是一種幫助肺臟運作的肌肉
- **PPHN（新生兒持續肺高壓）** - 肺臟內血壓過高
- **早產** - 在嬰兒預產期之前出生

HRF 有多常見？

在美國出生的嬰兒中，每 1000 名就有約 18 名受到 HRF 影響。* 在早產嬰兒中，此症狀更常見。

*依整體機械式換氣率衡量



吸入的空氣會進入肺泡，其中氧氣移動至血液中。缺氧血液（藍色）從體內流到心臟右側，且被汲取至肺臟，吸取足夠氧氣後，血液（紅色）回到心臟左側，血液和氧氣從該處被送往全身上下。

健康的肺泡

治療缺氧性呼吸衰竭

我的嬰兒將接受什麼樣的治療？

治療將因 HRF 的成因與您的嬰兒狀況而異，可能的治療包括：

- 額外提供氧氣 – 透過鼻導管（鼻子的管路）或面罩給予：
 - **CPAP（連續氣道正壓呼吸器）** – 一種使用稍微加壓的空氣的治療，以保持肺部開啟
 - **機械式呼吸器**（使用於更嚴重的案例中） – 一種使用管路幫助您的嬰兒呼吸的機器
- **界面活性劑** – 一種幫助肺泡張開的藥物，用於罹患呼吸窘迫症候群（HRF 成因之一）的嬰兒
- 吸入式或靜脈內 (IV) 治療，改善肺臟運作
- 抗生素 – 對抗感染的藥物

我將如何得知我的嬰兒情況如何？

您的醫護團隊將讓您得知您嬰兒健康的即時狀況。他們有數種方法來測量呼吸和肺部健康，包括：

- **生命徵象**（心跳速率、呼吸速率、血壓和氧氣飽和度）及實驗室檢測
- 設定機械式呼吸器 – 呼吸支援的層級
- **氧合指標** – 一種公式，醫護團隊用來測量嬰兒肺臟運作的程度

接下來會發生的事？

許多嬰兒對於 HRF 治療反應良好；每個嬰兒都是不同的。請詢問醫護團隊，他們可以解答任何您有關您的嬰兒的疑問。

詞彙表

肺泡 – 肺中的小囊，將氧氣從空氣運往血液中

CPAP（連續氣道正壓呼吸器） – 一種使用稍微加壓的空氣的治療，以保持肺部開啟

HRF（缺氧性呼吸衰竭） – 嬰兒未能得到足夠氧氣

機械式呼吸器 – 將空氣推入及推出肺部，而幫助您的嬰兒呼吸的機器

氧合指標 – 一種公式，醫護團隊用來測量嬰兒肺臟運作的程度

早產 – 在嬰兒預產期之前出生

PPHN（新生兒持續肺高壓） – 肺臟內血壓過高

界面活性劑 – 一種幫助肺泡張開的藥物，以便可以利用氧氣

生命徵象 – 心跳速率、呼吸速率、血壓和氧氣飽和度

如果您有疑問，請詢問醫護團隊，他們很樂意協助您。請造訪 www.nicu-pet.com，下載額外副本。

附註：
