

INFORMACIÓN PARA COMPRENDER la insuficiencia respiratoria hipóxica

HRF



¿Por qué mi bebé tiene problemas para respirar?

Los bebés respiran para entrar y sacar aire del cuerpo. Los pulmones obtienen el oxígeno del aire para introducirlo en la sangre a través de sacos diminutos denominados **alvéolos**. El cuerpo necesita oxígeno para mantenerse con vida.

Algunos bebés nacen con pulmones que no funcionan bien. Existe un problema denominado **insuficiencia respiratoria hipóxica (hypoxic respiratory failure, HRF)**. Como resultado, el bebé no recibe suficiente oxígeno en la sangre.

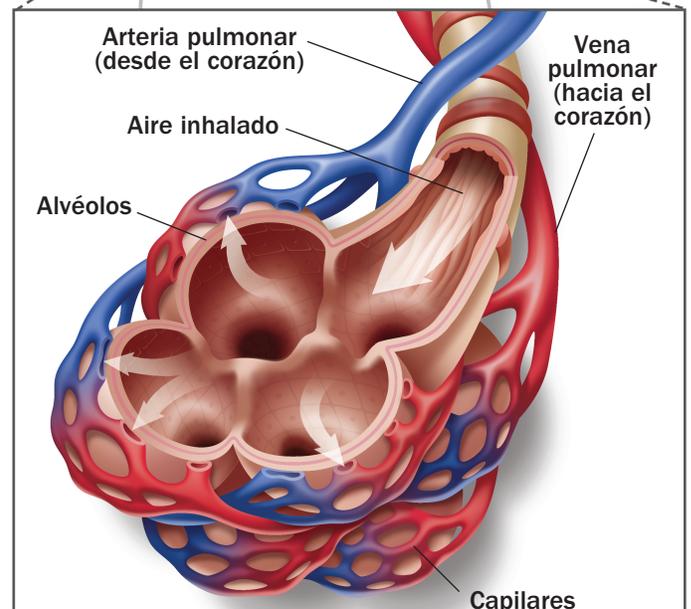
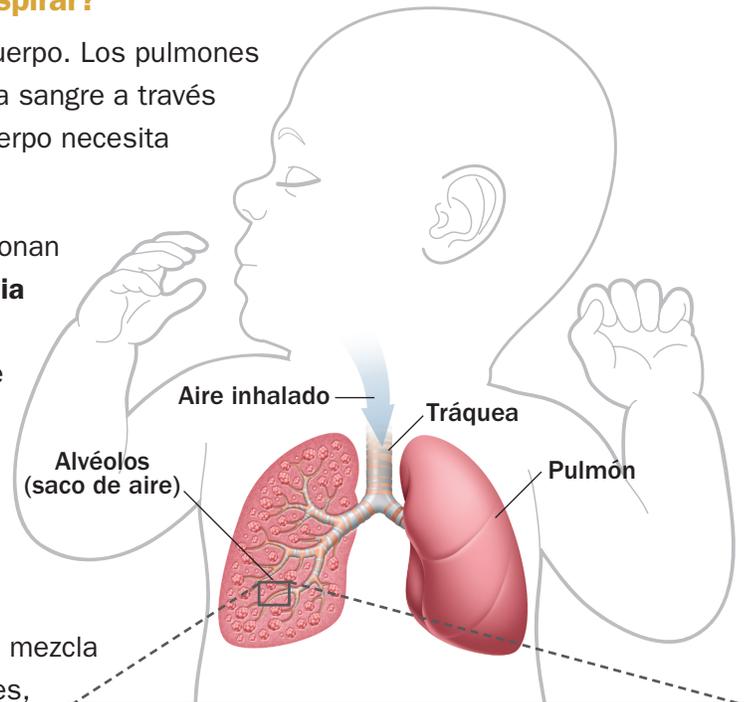
¿Cuál es la causa de la HRF?

La HRF puede producirse por muchos motivos. Por ejemplo:

- Aspiración de meconio – el bebé inhala una mezcla de heces (meconio) y líquido amniótico antes, durante o inmediatamente después del parto
- Neumonía – infección en los pulmones
- Septicemia – infección en el cuerpo
- Síndrome de dificultad respiratoria – los pulmones del bebé no producen suficiente surfactante. Este líquido ayuda a mantener abiertos los alvéolos de manera que se pueda usar el oxígeno
- Hernia en el diafragma – orificio en el diafragma, que es un músculo que ayuda a los pulmones a hacer su trabajo
- Hipertensión pulmonar persistente del recién nacido (*persistent pulmonary hypertension of the newborn, PPHN*) – presión arterial alta en los pulmones
- Prematurez – nacido antes de la fecha programada del bebé

¿Con qué frecuencia se produce la HRF?

La HRF afecta a aproximadamente 18 de cada 1000 bebés que nacen en Estados Unidos.* Es más común en los bebés que nacen prematuramente.



El aire que se inhala ingresa en los alvéolos, donde el oxígeno se introduce en la sangre. La sangre que tiene un nivel de oxígeno insuficiente (en azul) fluye desde el cuerpo hacia el lado derecho del corazón y se bombea a los pulmones. Después de recoger el oxígeno, la sangre (en rojo) regresa al lado izquierdo del corazón. Desde allí, la sangre y el oxígeno que transporta se distribuyen en todo el cuerpo.

ALVÉOLOS SANOS

*Según la medición realizada mediante la tasa general de ventilación mecánica

Tratamiento de la insuficiencia respiratoria hipóxica

¿Qué tratamiento recibirá mi bebé?

El tratamiento variará en función de la causa de la HRF y de la evolución del bebé. Los tratamientos posibles incluyen:

- Oxígeno adicional – suministrado a través de una cánula nasal (tubo nasal) o una máscara:
 - **Presión positiva continua en las vías respiratorias (continuous positive airway pressure, CPAP)** – un tratamiento que utiliza aire levemente presurizado para mantener abiertos los pulmones
 - **Ventilador mecánico** (en casos más graves) – una máquina que ayuda al bebé a respirar usando un tubo
- **Surfactante** – es un medicamento que ayuda a mantener abiertos los alvéolos. Se utiliza para los bebés que tienen síndrome de dificultad respiratoria, una de las causas de la HRF
- Tratamientos por inhalación o intravenosos (IV) para mejorar el funcionamiento de los pulmones
- Antibióticos – medicamentos que combaten las infecciones

¿Cómo sabré cómo está mi bebé?

El equipo de atención médica lo mantendrá informado sobre su bebé. Tienen varias maneras de medir la respiración y la salud pulmonar, entre ellas:

- **Constantes vitales** (frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, presión arterial y saturación de oxígeno) y pruebas de laboratorio
- Ajustes del ventilador mecánico – nivel de asistencia respiratoria
- **Índice de oxigenación** – es una fórmula que utiliza el equipo de atención médica para medir la eficacia con que funcionan los pulmones del bebé

¿Qué sucederá luego?

Muchos bebés responden bien al tratamiento para la HRF. Cada bebé es diferente. Hable con el equipo de atención médica. Pueden responderle cualquier pregunta que tenga sobre su bebé.

Glosario

Alvéolos – son sacos diminutos en los pulmones que obtienen el oxígeno del aire para introducirlo en la sangre

Constantes vitales – frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, presión arterial y saturación de oxígeno

Hipertensión pulmonar persistente del recién nacido (persistent pulmonary hypertension of the newborn, PPHN) – presión arterial alta en los pulmones

Índice de oxigenación – es una fórmula que utiliza el equipo de atención médica para medir la eficacia con que funcionan los pulmones del bebé

Insuficiencia respiratoria hipóxica (HRF) – el bebé no recibe suficiente oxígeno

Presión positiva continua en las vías respiratorias (continuous positive airway pressure, CPAP) – un tratamiento que utiliza aire levemente presurizado para mantener abiertos los pulmones

Prematurez – nacido antes de la fecha programada del bebé

Surfactante – es un medicamento que ayuda a mantener abiertos los alvéolos de manera que se pueda usar el oxígeno

Ventilador mecánico – es una máquina que ayuda al bebé a respirar impulsando aire adentro y afuera de los pulmones

Si tiene alguna pregunta, consulte al equipo de atención médica; están a su disposición para ayudar.

Visite www.nicu-pet.com para descargar copias adicionales.

NOTAS: