



什麼是黃疸？

黃疸這個詞是用來描述皮膚和眼白呈黃色的人。黃疸是由於血液中累積稱為**膽紅素**（bilirubin，發音為 [bill-ee-ru-bin]）的化學物質所致。每個人體內都有一些膽紅素。但如果濃度太高，也稱為**高膽紅素血症**，就可能導致黃疸。

什麼會導致黃疸？

當人體分解老舊的紅血球時，會產生膽紅素。肝臟會將膽紅素排除。出生之前，母親的肝臟會移除嬰兒的膽紅素。但在出生之後，嬰兒的肝臟必須將其移除。有時人體產生超出嬰兒肝臟可以處理的膽紅素。接著膽紅素累積在血液中，導致黃疸。

黃疸有多常見？

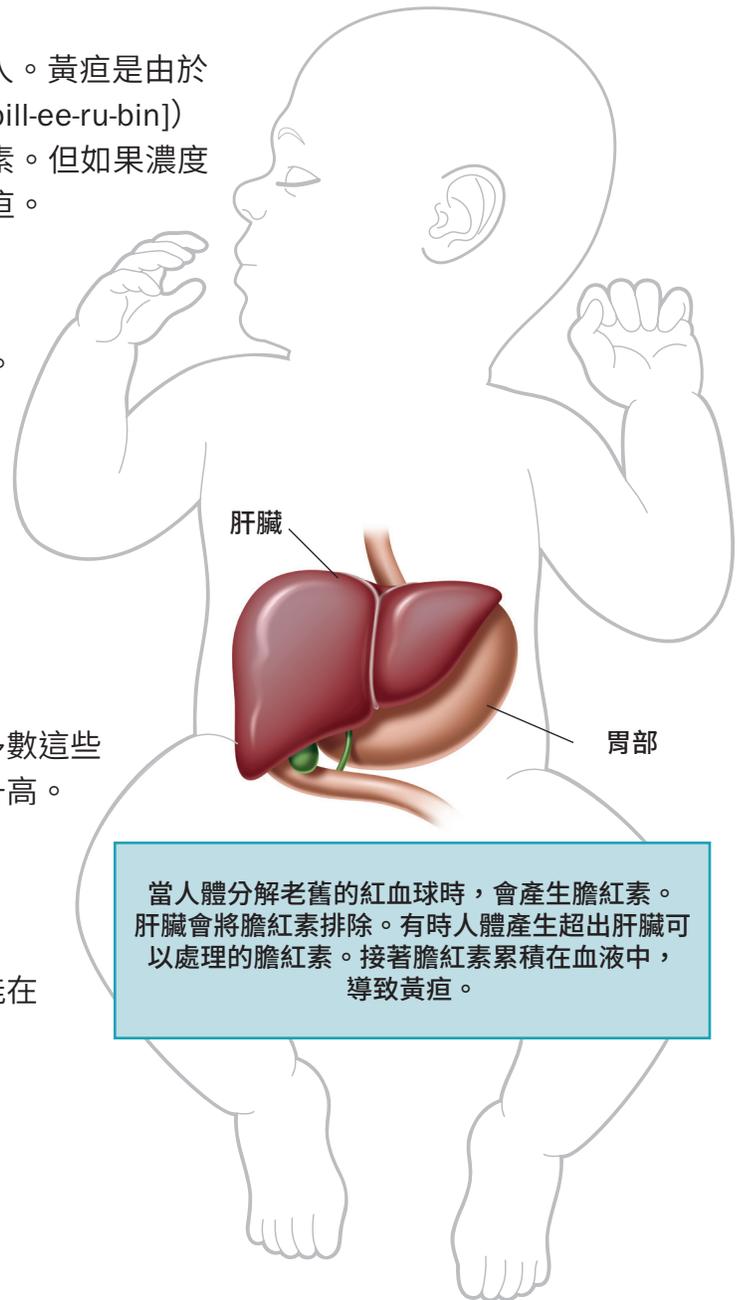
每 10 名嬰兒中就有約 6 名罹患黃疸。在大多數這些新生兒中，膽紅素濃度在出生後幾天到一週升高。隨著餵哺嬰兒，膽紅素濃度通常會自行減少。

哪些因子會影響黃疸？

在某些嬰兒中，膽紅素累積更加嚴重，這可能在嬰兒有下列情況時發生：

- 早產
- 未妥善進食
- 罹患感染
- 瘀青或體內出血
- 兄弟姊妹也有黃疸
- 東亞或地中海人種
- 血型與其母親不同，這種情況通常稱為 **Rh/ABO 不相容**。

這些嬰兒更可能需要黃疸的治療。



治療黃疸

黃疸會造成永久的問題嗎？

在大多數案例中，黃疸是短期的，不會導致持續的問題。在非常嚴重和／或未治療的案例中，可發生永久的健康問題。這種情況更常發生於極度早產或非常病重的嬰兒中。提早治療可以幫助預防這些問題。

我的嬰兒將接受什麼樣的治療？

- 輕微黃疸案例不需任何治療。膽紅素累積通常會在出生後一週內消失。
- 中度黃疸案例最常使用特殊的光線治療，這種治療稱為**光照療法**，可幫助嬰兒體內分解過多的膽紅素。
 - **這種光線安全嗎？** 是的，光照療法安全無虞，且在嬰兒大部分皮膚暴露於光線下時效果最好。嬰兒將只穿著尿布和戴上保護眼睛的軟質眼罩。為了保持溫暖，通常會將嬰兒放在特殊的病床或保溫箱中。
- 如果黃疸是因為母親和嬰兒血型差異導致，也可能以藥物治療。
- 對光照療法或藥物沒有反應的嚴重黃疸案例很罕見。在這些案例中，醫師可能進行**交換輸血**。

接下來會發生的事？

大多數罹患黃疸的嬰兒對幾天的治療反應良好，但是每個嬰兒都是不同的。有些嬰兒可能需要更多治療，特別是當嬰兒未妥善進食的話。醫護團隊將和您討論對您的嬰兒最好的作法。

詞彙表

膽紅素 – 在體內累積時可能導致黃疸的化學物質

交換輸血 – 一種程序，醫師反覆從嬰兒體內移除少量血液，然後以等量的捐贈者血液取代

高膽紅素血症 – 一種稱為膽紅素的化學物質在體內累積（可能導致黃疸）

黃疸 – 皮膚和眼白呈黃色

光照療法 – 使用特殊的光線，以幫助嬰兒消除導致黃疸的膽紅素堆積

Rh/ABO 不相容 – 母親和嬰兒的血型不同，這種情況可提高風險或黃疸嚴重程度

如果您有疑問，請詢問醫護團隊，他們都很樂意協助您。

請造訪 www.nicu-pet.com，
下載額外副本。

附註：
