

嬰兒需要合適的營養來成長與發育。在新生兒加護病房 (NICU)，有多種不同方式餵哺嬰兒。您的嬰兒餵哺方式取決於其年齡、體重和醫療狀況。有兩大餵哺方式：**腸道內**和**腸胃外**。請詢問您的醫護團隊，以瞭解適合您嬰兒的方式。

腸道內營養

口服餵哺

有些在 NICU 的嬰兒已經可以在出生後立即口服進食，這些嬰兒可能使用母乳或配方奶餵哺。不管是何種情況，NICU 中的嬰兒經常需要額外的補充品，以取得嬰兒所需的卡路里、維生素和礦物質。

以管路餵哺

消化系統可運作，但無法口服餵哺的嬰兒，可能需要以管路餵哺。管路將母乳或配方奶直接送入嬰兒的胃部。餵哺管路有兩大種類：

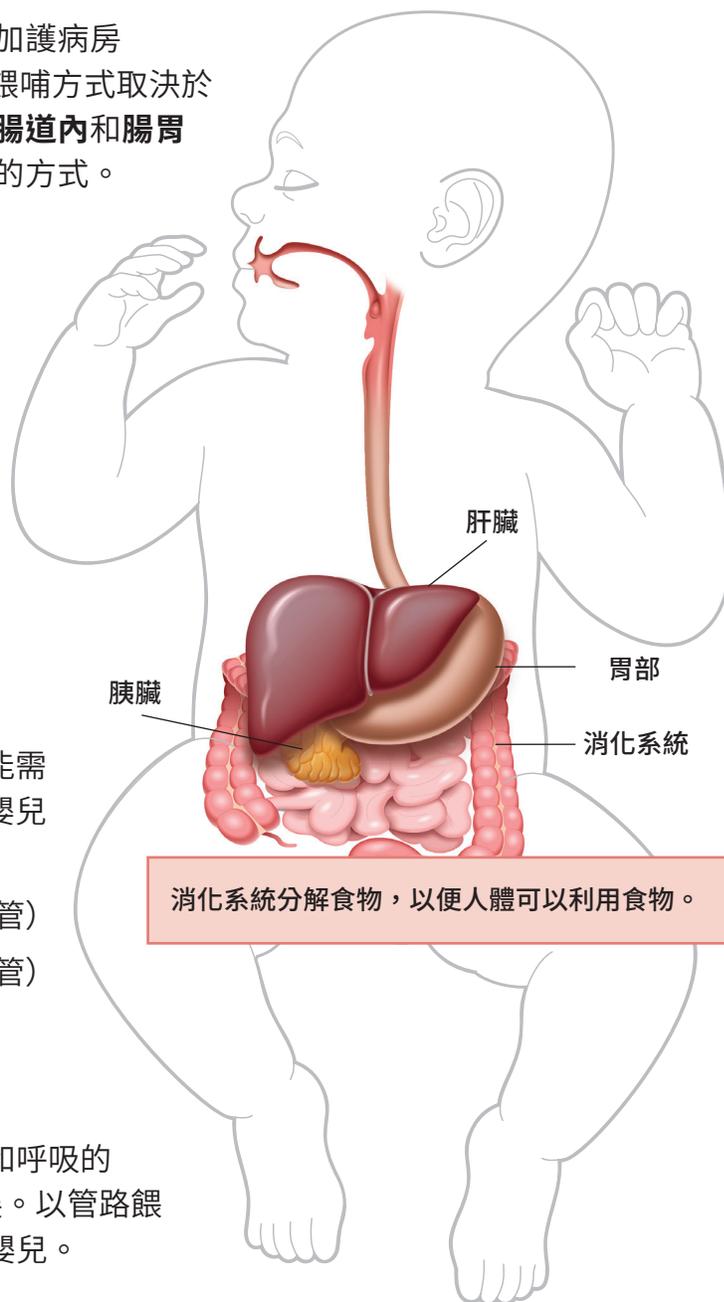
- 進入嬰兒口腔的管路（**口胃管**，又稱 OG 管）
- 進入嬰兒鼻腔的管路（**鼻胃管**，又稱 NG 管）

何時使用管路餵哺？

管路餵哺最常用於早產嬰兒。協調吸吮、吞嚥和呼吸的能力通常要直到 34 至 36 週妊娠年齡才會發展。以管路餵哺也用於有醫療問題，因而使口服餵哺困難的嬰兒。

我的嬰兒將以管路餵哺多久？

如果嬰兒早產，管路餵哺將持續使用至嬰兒能口服進食為止。如果嬰兒有醫療問題，只要有必要，就會使用管路餵哺。



瞭解 NICU 中的營養供給 (續)

全靜脈營養療法 (TPN)

什麼是 TPN？

在使用 TPN 的情況下，嬰兒透過靜脈（靜脈內）接受營養供給。TPN 使用特殊的液體，類似母乳和配方奶，其中含有您嬰兒所需的碳水化合物（糖分）、蛋白質、脂質、維生素和礦物質，且其調配形式可供靜脈給予。

何時使用 TPN？

TPN 通常使用於嬰兒消化系統未成熟或無法妥善運作時，或是當嬰兒曾接受過特定類型的手術時。

我的嬰兒將以 TPN 餵哺多久？

可能有幾天或幾個月的時間需要使用 TPN，取決於嬰兒和嬰兒的健康狀況。對於大多數的嬰兒，目標是要在可能時轉為腸道內的餵哺。

接下來會發生的事？

您的新生兒加護病房 (NICU) 團隊將包含至少一名營養學家或營養師，將幫助決定哪種餵哺類型適合您的嬰兒。如果您有關於嬰兒營養的任何疑問，請與您的醫護團隊討論。

詞彙表

消化系統 – 處理食物的一組器官，其中包括口腔、胃部、肝臟、胰臟和腸道

腸道內 – 透過消化系統

靜脈內 – 透過靜脈

鼻胃 – 從鼻腔到消化系統

口胃 – 從口腔到消化系統

腸胃外 – 不透過消化系統

如果您有疑問，請詢問醫護團隊，他們都很樂意協助您。

請造訪 www.nicu-pet.com，
下載額外副本。

附註：
