

什麼是骨質缺乏症？

骨質缺乏症 (Osteopenia)，發音為 [os-tea-oh-pee-nee-ah] 表示骨骼變疏鬆。當嬰兒骨骼尚未獲得足夠**礦物質**，好讓骨骼變強壯時，就會發生骨質缺乏症。對於骨骼最重要的礦物質是鈣和磷。

什麼會導致骨質缺乏症？

嬰兒在懷孕的最後 3 個月期間成長許多。在這段時間，嬰兒需要大量礦物質，讓骨骼成長良好。

但是，**早產**嬰兒在完成這種成長之前就已出生。因此，早產兒的骨骼尚未獲得足夠的礦物質，好讓骨骼強壯。

骨質缺乏症有什麼症狀？

許多罹患骨質缺乏症的嬰兒沒有任何症狀。少數罹患重度骨質缺乏症的嬰兒可能罹患**骨折**（骨頭斷裂），可造成腫脹和疼痛。

骨質缺乏症有多常見？

所有早產嬰兒都有某種程度的骨質缺乏症，這是因為骨骼大多數的礦物質是在第 32 至 36 週妊娠之間吸收。在第 36 週之後出生的嬰兒也可能罹患骨質缺乏症。

骨質缺乏症如何測量？

會使用 X 光來監測嬰兒的骨骼成長。



