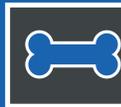


COMPRENSIÓN DE LA osteopenia en niños prematuros

0



¿Qué es la osteopenia?

La **osteopenia** significa huesos débiles. La osteopenia se manifiesta cuando los huesos de un bebé todavía no tienen los **minerales** suficientes que los fortalecen. Los minerales más importantes de los huesos son el calcio y el fósforo.

¿Cuál es la causa de la osteopenia?

Los bebés crecen en gran medida durante los últimos 3 meses del embarazo. Durante ese período, necesitan grandes cantidades de minerales para permitir un buen crecimiento de los huesos.

Sin embargo, bebés **prematuros** nacen antes de que este crecimiento se complete. Como resultado, los huesos todavía no tienen los minerales suficientes que los fortalecen.

¿Cuáles son los síntomas de la osteopenia?

La mayoría de los bebés con osteopenia no presentan ningún síntoma. Es posible que algunos bebés con osteopenia grave presenten una **fractura** (hueso roto). Esto puede provocar hinchazón y dolor.

¿Qué tan frecuente es la osteopenia?

Todos los bebés prematuros tienen algún grado de osteopenia. Esto se debe a que los huesos absorben la mayoría de los minerales entre las semanas 32 y 36 de gestación. Los bebés nacidos después de las 36 semanas también pueden tener osteopenia.

¿Cómo se mide la osteopenia?

Se realizan radiografías para monitorear el crecimiento de los huesos del bebé.

