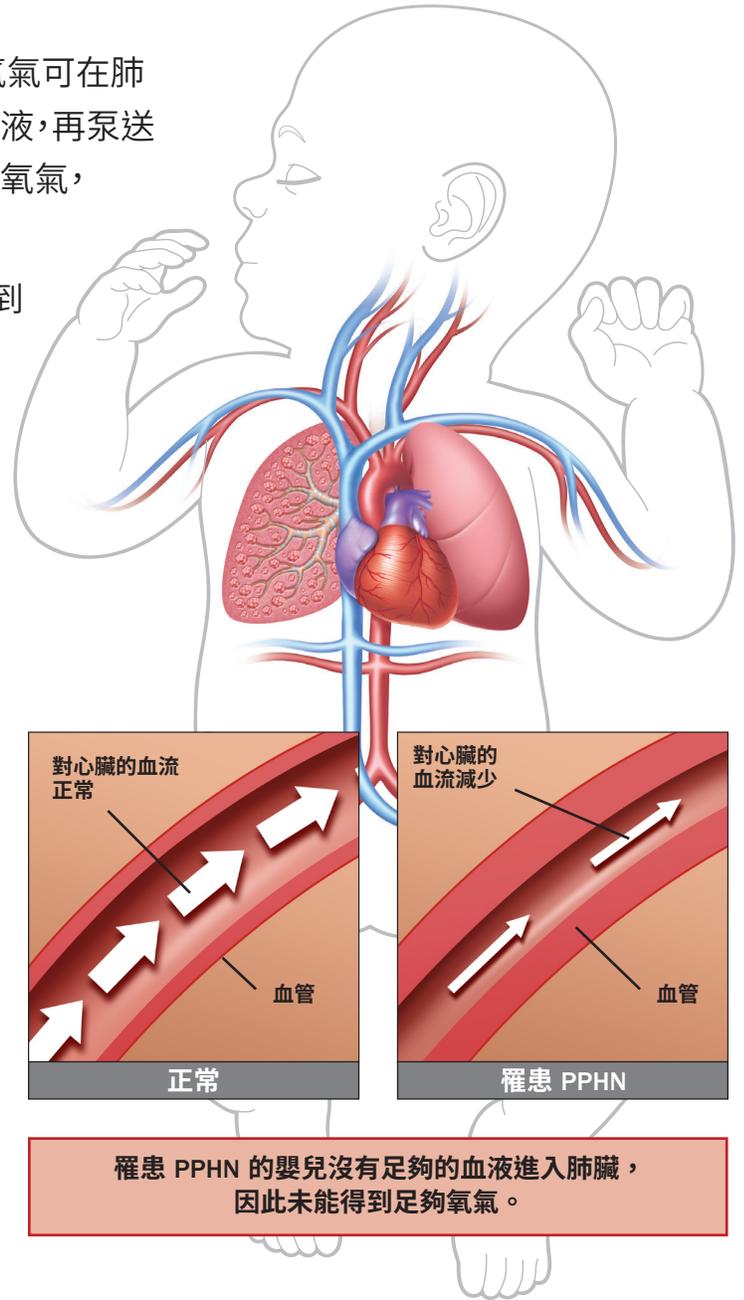


## 什麼是新生兒持續肺高壓 (PPHN) ?

正常情況下，心臟右側會泵取血液到肺臟，氧氣可在肺臟中進入血液。心臟左側接受富含氧氣的血液，再泵送到人體其他部位。嬰兒出生之前從胎盤接受氧氣，極少血液流入肺臟，因為肺臟還不會用到。

嬰兒出生且開始呼吸空氣之後，更多血液流到肺臟，吸取氧氣然後運送到全身上下。

罹患 PPHN 的嬰兒，從心臟運送血液到肺臟的血管中血壓較高(高血壓)。因此，出生後流入肺臟的血液增加不夠，在血流減少的情況下，人體未得到足夠氧氣。



## PPHN 有什麼症狀？

PPHN 症狀是因體內氧氣濃度過低所致，症狀可能包括：

- 呼吸困難
- 呼吸過速 (呼吸急促)
- 發出呼嚕聲或呻吟
- 呼吸期間，將胸腔肌肉急遽向內拉扯 (收縮)
- 嘴巴或手或腳上皮膚顏色變藍 (發紺)

## 什麼會導致 PPHN ?

PPHN 有許多可能成因，包括：

- 嬰兒的健康狀況 (例如：感染、吸入胎便、其他肺部問題)
- 母親的健康狀況 (例如：糖尿病、使用某些藥物)

## PPHN 如何診斷？

PPHN 通常可使用心臟的超音波 (心臟超音波) 診斷。在某些案例中，PPHN 根據嬰兒症狀診斷。

# 瞭解 PPHN (續)

## 我的嬰兒將接受什麼樣的治療？

在大多數案例中，PPHN 可經由提供嬰兒額外氧氣治療，如此可增加血液中氧氣含量，幫助增加流往肺臟的血液。

其他治療取決於 PPHN 的成因（如已知）和問題的嚴重度，可能的治療包括：

- 藥物（例如**吸入型一氧化氮**幫助增加流入肺臟的血液，**界面活性劑**幫助呼吸更容易，抗生素幫助治療感染，以及幫助維持血壓的其他藥物）
- 呼吸支持（例如額外提供氧氣、**連續氣道正壓呼吸器 [CPAP]**，或**機械式換氣**）
- ECMO（體外膜氧合）– 一種機器，可暫時執行嬰兒肺臟和／或心臟的工作，ECMO 需要手術，且只能在特定醫院進行

## 我將如何得知我的嬰兒情況如何？

您的醫護團隊將讓您得知您嬰兒的即時狀況。他們有數種方法來測量心臟和肺部健康，包括：

- 生命徵象，例如心跳速率、血壓和**氧氣飽和度**
- 所需呼吸支持的程度（額外氧氣、CPAP 和機械式換氣等的需求）
- 氧合指標 – 一種公式，醫護團隊用來測量嬰兒肺臟運作的程度

## 接下來會發生的事？

許多嬰兒對於 PPHN 治療反應良好；每個嬰兒都是不同的，請詢問醫護團隊，他們可以解答任何您有關嬰兒的疑問。

## 詞彙表

**CPAP (連續氣道正壓呼吸器)** – 一種使用稍微加壓的空氣的治療，以保持肺部開啟

**發紺** – 皮膚發藍

**心臟超音波** – 心臟的超音波

**高血壓** – 血壓增高

**吸入型一氧化氮** – 一種氣體，是可讓血管放鬆的藥物，以增加進入肺臟的血流

**機械式換氣** – 使用機器幫助您的嬰兒呼吸

**吸入胎便** – 生產時嬰兒吸氣吸入糞便和羊水的混合物（胎便）

**氧氣飽和度** – 血液中氧氣的含量

**肺** – 與肺相關的

**收縮** – 呼吸期間，將胸腔肌肉急遽向內拉扯

**界面活性劑** – 一種液體，讓肺泡（肺中的小氣囊）在呼氣時免於塌陷

**呼吸急促** – 呼吸過速

**如果您有疑問，請詢問醫護團隊，他們很樂意協助您。**

請造訪 [www.nicu-pet.com](http://www.nicu-pet.com)，  
下載額外副本。

## 附註：

---

---

---

---

簽名： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_ 時間： \_\_\_\_\_