



¿Qué es la perforación intestinal espontánea?

Una **perforación intestinal espontánea** (Spontaneous Intestinal Perforation, SIP) es una pequeña ruptura en una parte del **sistema digestivo** llamada intestinos. La ruptura es espontánea, o aislada, debido a que los bebés con SIP no suelen presentar otros problemas en el sistema digestivo.

La SIP puede provocar que parte del contenido de los intestinos se derrame en el **abdomen** (vientre). Esto puede ocasionar irritación o una infección.

¿Cuáles son los síntomas de la SIP?

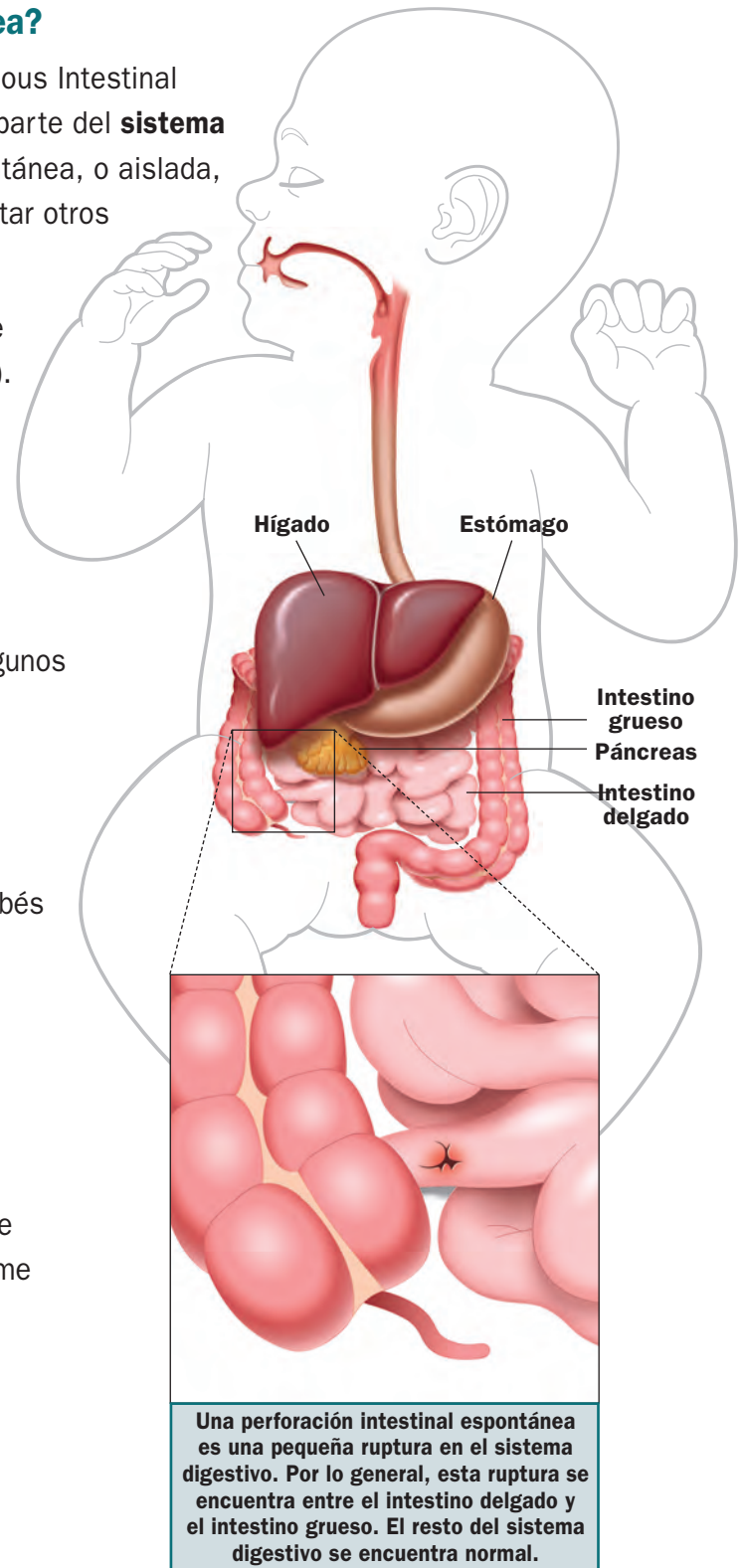
Por lo general, los bebés con SIP tienen el vientre inflamado (**distensión abdominal**), presión arterial baja (**hipotensión**) y problemas para respirar. En algunos casos, es posible que el abdomen tenga una apariencia color gris o azul.

¿Qué tan frecuente es la SIP?

La SIP se presenta en menos de 5 de cada 100 bebés prematuros que tuvieron muy bajo peso al nacer (menos de 3.5 libras). La SIP es poco frecuente en bebés nacidos a término o bebés con peso normal al nacer.

¿Cómo se diagnostica la SIP?

En el caso de bebés que tienen síntomas de SIP, se realiza una radiografía para buscar signos de derrame del contenido de los intestinos en el abdomen.



Una perforación intestinal espontánea es una pequeña ruptura en el sistema digestivo. Por lo general, esta ruptura se encuentra entre el intestino delgado y el intestino grueso. El resto del sistema digestivo se encuentra normal.

Comprensión de la perforación intestinal espontánea (continuación)

¿Cómo se trata la SIP?

La SIP se trata en dos pasos. En primer lugar, el equipo de atención médica intenta hacer sentir mejor al bebé. Pueden hacer lo siguiente:

- Dejar de suministrar alimentos o medicamentos al sistema digestivo del bebé (por la boca o a través de una sonda)
- Alimentar al bebé y darle medicamentos **de forma intravenosa** (por una vía intravenosa)
- Utilizar la succión para liberar el gas del abdomen
- Usar antibióticos para tratar las infecciones

En segundo lugar, el equipo de atención médica trata la SIP propiamente dicha. Existen 2 tipos de tratamiento principales:

- El drenaje **peritoneal** para retirar los líquidos del abdomen mediante un **drenaje**. El drenaje permanece colocado durante varios días. El objetivo consiste en dar tiempo a la ruptura para que sane sola.
- La cirugía para solucionar la ruptura.

La elección del tratamiento depende de numerosos factores. Hable con su equipo de atención médica sobre el tratamiento óptimo para su bebé.

¿Cómo sabré cómo está mi bebé?

El equipo de la unidad de cuidados intensivos neonatales (Neonatal Intensive Care Unit, NICU) lo mantendrá informado sobre la evolución de su bebé. Con frecuencia, deben pasar varias semanas para que los intestinos sanen y el bebé pueda comenzar a comer por la boca.

¿Qué sucederá después?

Muchos bebés responden bien al tratamiento para la SIP. Sin embargo, cada bebé es diferente. Consulte al equipo de atención médica de su bebé. Ellos pueden responder cualquier pregunta que tenga acerca de su bebé.

Glosario

Abdomen – vientre

Distensión abdominal – vientre inflamado

Drenaje – una pequeña sonda plástica utilizada para retirar el líquido

Espontánea – que no tiene una causa conocida

Hipotensión – presión arterial baja

Intestinal – parte del sistema digestivo

Intravenoso – a través de una vena

Perforación – pequeño orificio o ruptura

Peritoneal – perteneciente a la capa fina del tejido que recubre el abdomen

Sistema digestivo – conjunto de órganos que procesan los alimentos. Incluye la boca, el estómago, el hígado, el páncreas y los intestinos

Si tiene alguna pregunta, consulte al equipo de atención médica; están a su disposición para ayudar.

Visite www.nicu-pet.com para descargar copias adicionales.

NOTAS:
