

典型的懷孕會持續 40 週。每年在美國有超過五十萬名嬰兒提早出生，這些生產有 75% 發生於第 34 週至 37 週妊娠。若我們越瞭解晚期早產兒 (Late Preterm Infants, LPI)，就越能瞭解到他們有其專屬的特殊醫療與發育需求。如果您的嬰兒在第 34 到 37 週妊娠出生，就有可能需要特殊的照護和關注。

早產嬰兒的特殊需求

雖然晚期早產兒外觀可能看似妊娠期滿嬰兒的縮小版，但他們內在仍持續成長與成熟，其腦部與器官系統仍未成熟。在第 34 到 40 週妊娠期間，您的嬰兒腦部大小會增加 50%，這種成長會幫助您的嬰兒學習如何控制呼吸和心跳速率、維持體溫，以及準備在子宮外生存。

我們將如何照護我的嬰兒？

晚期早產兒對於併發症特別敏感脆弱，最初 24 至 48 小時期間，請務必讓您的嬰兒接受密切監測，您應預期留院至少幾天。除非您的嬰兒需要住進新生兒加護病房 (NICU) 接受特殊照護，否則應與您在一起。在此期間，您和您的嬰兒將：

- **開始肌膚接觸照護** – 抱緊您的嬰兒，讓赤裸的肌膚互相接觸 (也稱為「袋鼠式照護」)，促進生理穩定，這表示可幫助維持您嬰兒的心跳速率、呼吸速率、血氧濃度和體溫在合適範圍。
- **開始母乳餵哺** – 您的嬰兒出生之後，就可立即開始母乳餵哺。您的嬰兒在最初餵哺時所接受的初乳，可帶給嬰兒重要的免疫保護和營養，可促進消化功能健康，保護嬰兒成熟中的胃和腸子。護理也可幫助您的嬰兒控制血糖濃度，保護您的嬰兒免於脫水。護士和哺乳顧問可幫助您開始上手，也能幫助您處理任何您可能有的問題。如有醫療理由而需使用，您的嬰兒也可能需要些許配方奶粉。

觀察併發症

您的嬰兒罹患特定醫療併發症的風險增加。下列是某些您應留意的風險：

呼吸窘迫和呼吸中止風險增加 – 晚期早產兒更容易發生短時間「忘記」呼吸 (呼吸中止) 且心跳速率降低 (心搏過緩) 的情況，這是因為晚期早產兒的神經系統仍在成熟當中，但也可能因下列原因而有呼吸問題：

- **肺部發育不成熟** – 嬰兒的肺部仍在成熟當中，而且嬰兒還沒有足夠多的時間在出生之前練習吸入和排出羊水。
- **界面活性劑濃度降低** – 界面活性劑是包覆嬰兒呼吸道內側的物質，幫助氧氣在嬰兒的肺臟和血液之間移動。早產兒可能需要更多界面活性劑，會比他們有的還多。
- **肌肉張力降低，導致保護嬰兒呼吸道的能力降低** – 因為和幾週之內應有的程度相比，嬰兒沒有同等程度的力量和肌肉張力，所以其呼吸道更加脆弱。

呼吸窘迫徵象包括喘氣、嗆到、喘鳴、皮膚顏色改變和肌肉張力較差 (「軟趴趴的」)。如果您觀察到任何呼吸窘迫或呼吸中止的症狀，請告訴醫護團隊。



體溫過低風險增加 - 體溫過低是體溫危險性地過低。醫療團隊可教您如何測量嬰兒體溫，但您可以藉由肌膚接觸（袋鼠式照護）保持嬰兒溫暖，進而保護嬰兒。在您沒有抱住嬰兒肌膚接觸時，請確保嬰兒穿上合適的衣物，且頭頂已包覆住。

高膽紅素血症風險增加 - 您的嬰兒體內產生新的紅血球時，會回收老舊的紅血球，在此過程中會釋出膽紅素，但早產嬰兒回收膽紅素的能力不如妊娠期滿嬰兒。早產嬰兒有兩倍的可能性會膽紅素濃度過高，且更容易罹患膽紅素中毒。高膽紅素血症可導致稱為核黃疸的狀況，造成腦部受損。您可以協助降低此風險，方法包括：

- 認識高膽紅素血症的症狀 - 黃疸（皮膚和眼睛呈黃色）、易怒和弓著背部。
- 經常餵哺您的嬰兒，以降低脫水風險。
- 您的嬰兒出生 5-7 天之後（此時膽紅素濃度達到最高點），接受您嬰兒的醫師追蹤檢查。

感染風險增加 - 當您的嬰兒接觸細菌和病毒時，可能無法像妊娠期滿新生兒那樣做出足夠反應。直到您的嬰兒可以產生足夠反應之前，您需要保護您的嬰兒。您應充分清洗雙手，限制訪客，並避免嬰兒接觸生病的人。感染跡象包括發燒、腫脹、呼吸困難、對餵哺沒有興趣、易怒和精神萎靡（移動或反應不良）。

血糖過低風險增加 - 血糖過低是嬰兒血糖濃度太低的狀況。因為晚期早產兒體內尚無足夠時間儲存血糖儲備，且還不擅長將血糖轉化為能量，所以有血糖過低的風險。您可以經常餵哺您的嬰兒來幫助避免血糖過低（每天至少 10-12 次母乳餵哺或 8-10 次配方奶粉餵哺）。

餵哺問題風險增加 - 因為晚期早產兒可能難以進食得到所需的卡路里，所以更可能需要餵哺支援。我們必須小心注意，這些新生兒所燃燒的卡路里不如攝取的多，原因是：

- 他們更容易感到疲倦，還未完全準備好在子宮外生活。
- 他們協調同時吸吮／吞嚥／呼吸的能力有問題。
- 因為他們比起妊娠期滿嬰兒肌肉張力較低、吸吮乳汁能力較差，也沒足夠的肌耐力。

重要須知

您將可能需要擠出母乳來補充嬰兒餵哺，並建立母乳供給量，否則您的身體可能以為嬰兒需要的母乳量比實際需要的少。您必須教您的身體產生嬰兒目前進食量還多的母乳。當您的母乳供給增加，且您的嬰兒餵哺技能進步，母乳餵哺就會更容易。之後請詢問您的醫師、護士和哺乳顧問以獲得協助。

餵食您的嬰兒

瞭解您的嬰兒需要餵哺的提示，這些訊號代表您的嬰兒肚子餓了。如果您等到嬰兒哭泣（晚期飢餓提示），嬰兒可能會太激動而無法妥善進食。

- 眼睛張開
- 頭前後搖晃
- 嘴巴張開，舌頭吐出、覓乳動作
- 吸吮手和手指

晚期早產兒比起妊娠期滿嬰兒睡得更多，直到您的嬰兒年紀較大，更加成熟之前，您將必須哄醒嬰兒讓他進食。

如需從 Hand to Hold 獲取詳細資訊：

855-H2H-NICU | 855-424-6428 | www.handtohold.org

本資訊單張內容為非營利 501(c)3 家長支持組織 Hand to Hold 財產。

簽名：_____ 日期：_____ 時間：_____

© 2016 Mallinckrodt US PRC/INOm/0916/0074b 2016 年 9 月