

¿Qué es la encefalopatía hipóxica isquémica?

La encefalopatía hipóxica isquémica (hypoxic ischemic encephalopathy, HIE) es un término médico que significa lesión cerebral y es consecuencia de un flujo sanguíneo o suministro de oxígeno muy escasos al cerebro.

- **Hipóxica:** sin suficiente oxígeno
- **Isquémica:** sin suficiente flujo sanguíneo
- **Encefalopatía:** un signo de una posible lesión cerebral

Para obtener más información sobre la HIE, consulte la hoja titulada “Comprensión de la encefalopatía hipóxica isquémica”.

¿Qué es la hipotermia?

La **hipotermia** terapéutica significa disminuir la temperatura del cuerpo. Para los bebés con HIE de moderada a grave, el tratamiento más frecuente es la hipotermia. Se considera que la temperatura más baja ayuda a limitar la cantidad de lesión cerebral provocada por la HIE.

¿Cómo se enfría al bebé?

Por lo general, la temperatura del bebé se baja mediante el uso de un gorro o manta especial. Durante el enfriamiento, se vigilará atentamente la temperatura del bebé.



¿Durante cuánto tiempo se enfriará al bebé?

En la mayoría de los casos, se enfriará al bebé durante unos 3 días. Luego se volverá a calentar lentamente al bebé hasta alcanzar la temperatura normal.

¿Qué ocurrirá durante el tratamiento de hipotermia?

Cuando se haya bajado la temperatura del bebé, las funciones corporales se harán más lentas. El equipo de atención médica vigilará los **signos vitales** del bebé muy atentamente. Se harán todos los esfuerzos para mantener al bebé cómodo. Para limitar el estrés, se puede **sedar** al bebé.