



什麼是缺氧缺血性腦病變？

缺氧缺血性腦病變，又稱 HIE，是一個醫學名詞，代表輸送至腦部的血流或氧氣太少，導致腦部受損。

- **缺氧** (Hypoxic，發音為 [hye-POK-sik])：沒有足夠氧氣
- **缺血** (Ischemic，發音為 [is-KEM-ik])：沒有足夠血流
- **腦病變** (Encephalopathy，發音為 [en-sef-a-lo-path-ee])：可能腦部受傷的徵象

有關 HIE 的其他資訊，請參閱「瞭解缺氧缺血性腦病變」資料表。

什麼是低體溫？

治療性**低體溫** (hypothermia，發音為 [hye-poe-THUR-me-uh]) 指的是降低體溫。中度至重度 HIE 嬰兒的最常見治療為低體溫療法。低體溫被認為可幫助侷限 HIE 引起腦部損傷的程度。

如何降低嬰兒體溫？

一般使用特殊帽子或毯子降低嬰兒體溫。

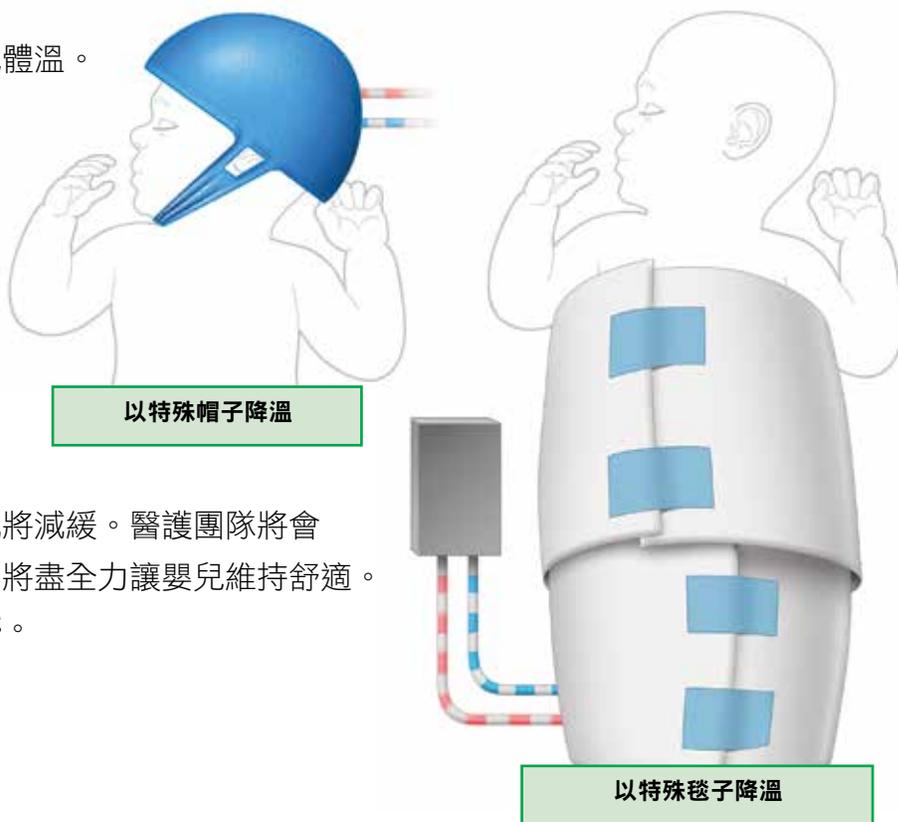
將在降溫時密切監測嬰兒體溫。

會降低嬰兒體溫多久？

在大部分情況下，將為嬰兒降低體溫約 3 天。隨後會逐漸讓嬰兒回復正常體溫。

低體溫治療時會發生哪些事？

當嬰兒體溫降低時，嬰兒的功能也將減緩。醫護團隊將會非常密切地觀察嬰兒的**生命徵象**。將盡全力讓嬰兒維持舒適。為了降低壓力，可能會使嬰兒**鎮靜**。



瞭解缺氧缺血性腦病變的低體溫療法 (續)

低體溫治療時會發生哪些事？ (續)

在大部分情況下，嬰兒會透過靜脈（**靜脈內**）接受營養供給。這稱為**全靜脈營養** (total parenteral nutrition, TPN)。TPN 使用特殊的液體，類似母乳和配方奶，其中含有您嬰兒所需的碳水化合物（糖分）、蛋白質、脂質、維生素和礦物質，且其調配形式可供靜脈給予。

我如何確定我的寶寶適合接受低體溫治療？

醫護團隊將告訴您對您嬰兒最好的建議作法。一般而言，HIE 的低體溫治療在下列情況下效果最好：

- 嬰兒胎齡至少 36 週
- 在出生後 6 小時內開始治療
- 嬰兒未患有可能會因降低體溫造成危險的其他健康情況

接下來會發生哪些事？

HIE 是嚴重且危及生命的情況。對於存活下來的嬰兒，HIE 長期效應取決於腦部損傷的程度。低體溫治療可能有助於減少腦部損傷，但結果不一。

可能需要幾個月到幾年的時間，才能知道腦部損傷的程度。因此，所有曾罹患 HIE 的嬰兒都必須由專精胎兒與兒童發育的醫師看診。在您離開醫院後，請務必準時前來所有追蹤約診。

如果您有關於嬰兒的任何疑問，請與您的醫護團隊討論。

詞彙表

腦病變 – 腦部受損

低體溫 – 體溫降低

缺氧 – 沒有足夠氧氣

缺血 – 沒有足夠血流

靜脈內 – 透過靜脈

腸胃外 – 不透過消化系統

鎮靜 – 給予藥物，使之冷靜、放鬆、及想睡

生命徵象 – 測量身體功能的常用方式。生命徵象一般包括心率、呼吸率、體溫、血壓、和氧氣飽和度

如果您有疑問，請詢問醫護團隊，他們都很樂意協助您。

請造訪 www.nicu-pet.com，
下載額外副本。

附註：

簽名： _____ 日期： _____ 時間： _____