

# 瞭解 母乳的好處



在大多數情況下，母乳是最適合您的嬰兒的食物。母乳可以改善**免疫系統**、抵抗疾病。它也能幫助嬰兒**消化道**的發育。長期而言，喝母乳的嬰兒罹患氣喘、耳部感染、腹瀉和嘔吐、肺部感染和第 2 型糖尿病的風險較低。

## 我的嬰兒早產。我還可以哺育母乳嗎？

嬰兒幾乎總能從母乳中受益。但是，早產兒可能還沒有準備好接受母乳餵養。嬰兒協調吸吮、吞嚥和呼吸的能力通常要直到 34 至 36 週的妊娠年齡才會發展。

在此期間，您的嬰兒通常可以經由餵養管喝母乳。如果是這樣，請與 NICU 團隊討論抽擠出和儲存母乳的最佳方式。

有關餵養管的更多資訊，請索取標題為「了解餵養管」的單張。



## 我的嬰兒生病了。我還可以哺育母乳嗎？

答案取決於您的嬰兒的健康狀況。如果您的嬰兒是以奶瓶或管子餵養，您可以進行母乳餵養或為嬰兒抽擠出母乳。請與 NICU 團隊討論您的選擇。

如果您的嬰兒需要 TPN（全靜脈營養療法），那麼嬰兒可能已經或可能尚未準備就緒接受母乳餵養。如果尚未準備就緒，很可能您可以抽擠出並儲存母乳以備日後使用。與 NICU 團隊討論最適合您嬰兒的方法。

有關 TPN 的更多資訊，請索取標題為「瞭解 NICU 營養補給」的單張。



